

# 🎯 ボッチャ体験・からの体力測定会 🎯

## 【参加者募集】

### 💡 1. 目的

「ボッチャ」の体験を通じて障害者スポーツへの理解と地域交流を深め、運動能力調査により健康意識向上と運動習慣づくりのきっかけとします。

### 📅 2. 日時・会場・対象

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 日時    | 令和8年10月12日（月・祝日）9:30~12:30（受付9:00~）<br>申込期限：令和8年10月2日（金）まで |
| 会場    | 長島町総合町民体育館                                                 |
| 対象・定員 | 長島町民（小学生～高齢者）／40名（先着順）                                     |

### 🎪 3. 実施プログラム（スケジュール）

| 時間          | プログラム       | 内容                   |
|-------------|-------------|----------------------|
| 09:00-09:30 | 開場・受付       | 体調確認、グループ分け（4~5名×8班） |
| 09:30-09:40 | 開会式         | 主催者挨拶、説明、準備運動        |
| 09:40-10:50 | 第1部：運動能力調査  | グループ毎に体力測定           |
| 10:50-11:00 | 休憩          | 水分補給・設営転換            |
| 11:00-12:15 | 第2部：ボッチャ体験会 | ルール説明・練習、ミニトーナメント    |
| 12:15-12:30 | 閉会式         | 結果返却、講評・写真撮影、解散      |

### 🛒 4. 参加費・持ち物

😊 参加費：無料 🛒 持ち物：室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル

### ☎ 5. 主催・お問い合わせ

【主催】長島町スポーツ推進委員会、長島町教育委員会社会教育課

【お問合せ・お申込み】長島町教育委員会社会教育課（電話0996-88-6500）

※事前申し込みまたは詳細のお問い合わせは社会教育課までお願いいたします。



お申し込みはこちらから  
（申込期限：令和8年10月2日（金）まで）



🌸 ご家族・お友だちと一緒に、ぜひお気軽にご参加ください 🌸