

長島八景

- 1 黒之瀬戸自然公園
- 2 上り浜パーク
- 3 長崎鼻灯台公園
- 4 サンセットの丘
- 5 針尾公園
- 6 赤崎橋パーキングパーク
- 7 毎床風車公園展望所
- 8 行人岳

宿泊施設一覧	
太陽の里	出水郡長島町鷹巣333-19 TEL 0996-86-1261 FAX 0996-86-2361
えびす屋	出水郡長島町蔵之元3720-7 TEL 0996-88-5252 FAX 0996-88-6722
夕暮荘	出水郡長島町下山門野2650-65 TEL 0996-88-5823 FAX 0996-88-6577
ペンション海	出水郡長島町下山門野2643-1 TEL 080-4313-1084 FAX 0996-75-1533
いけすの山和	出水郡長島町山門野4090 TEL 0996-87-1215
あじろ	出水郡長島町鷹巣1778-2 TEL 0996-86-2222 FAX 0996-79-4506



(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
 また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員に預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
 課税相当額以上
 貼 付
 印

この場所には、何も記載しないでください。

申込書記入上の注意
 (記入前に必ずお読みください)

- ・申込書はボールペンの黒で正確に楷書で記入してください。
- ・参加承認を、ハガキにて通知しますので郵便番号、住所、氏名は正確に。特にアパート等の名称は必ず記入してください。
- ・払込日から事務局着までに、一週間前後かかります。余裕を持ってお申し込みください。9月11日(金)消印有効です。
- ・誓約書は必ず捺印してください。

※折曲厳禁

- ・申し込み後不参加の時は参加料はお返ししません。

第21回
長島町

長島トライジョギング大会

RUNTES
Runners
Chip

2026
10/25 SUN

午前9時40分開会式

(旧) サンセット長島前～小浜・蔵之元

1.5km・3km・10km



島を渡る風になれ

参加資格：健康で体力に自信のある方

(幼児は保護者もしくは成人同伴)

申込締切：2026年9月11日(金)当日消印有効

※大会公式ホームページを通じてのコンビニ払いも9月11日(金)

※締切日の前であっても先着1,000人で打ち切ります。

大会に関するお問い合わせ先

長島トライジョギング大会実行委員会 長島町教育委員会 社会教育課
 〒899-1303 鹿児島県出水郡長島町指江1545番地 TEL 0996-88-6500 FAX 0996-88-6501

エントリーに関するお問い合わせ先

(株)ファインシステム内マラソン大会エントリーセンター
 大会要項の請求先 TEL 079-420-6663

大会公式ホームページからも
 お申込が可能です!!

(8月14日(金)8:30～受付)

長島トライジョギング大会

検索



二次元バーコード
 対応の携帯を
 使うと、携帯サ
 イトにアクセス
 出来ます。

大会公式ホームページ

<https://nagashima-m.com>

大会情報! 観光情報! も掲載!!

パソコンまたは携帯から上記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
 お支払いの方法はお申込みの際にお選びいただきます。(郵便局・コンビニ・クレジット払い) ※支払い方法により手数料がかかります。

第21回 長島トライジョギング大会実施要項

1主 催	長島町, 長島町教育委員会
2主 管	長島トライジョギング大会実行委員会
3共 催	長島町スポーツ協会, 長島町スポーツ推進委員会
4後 援	J A 鹿児島いすみ, 東町漁協, 北さつま漁協長島支所, 長島町観光協会, 長島町商工会, 阿久根地区交通安全協会長島支部, 新風塾
5協 賛	大塚製薬 (株), マルイ農協グループ, 長島研醸 (有), ワールドサンフーズ (株)
6期 日	令和8 年10月25 日 (日) 雨天決行 ※荒天のためジョギングが実施できなかった場合でも、「お楽しみ抽選会」と「昼食会」は実施します。
7受 付	〈前日〉10月24 日 (土)午後1時～午後5時まで (受付場所 : B&G 体育館) 〈当日〉10月25 日 (日)午前8時～9時30 分まで (受付場所 : B&G 体育館)
8開 会 式	午前9時40 分～ (旧サンセット長島前広場)
9コ ー ス	旧サンセット長島前～小浜・蔵之元
10種 目	ファミリーコース (1.5km 幼児から一般) 3キロコース (3km 小学3年生以上～一般) 10 キロコース (10km 高校生以上～一般)
11制限時間	ファミリーコース (20 分) 3キロコース (30 分) 10 キロコース (1 時間30 分) ※ 制限時間内にゴール出来なかった場合は失格とします。
12参加資格	健康で体力に自信のある方 (幼児は保護者もしくは成人同伴)
13スタート時刻	10 時 5 分……ファミリーコース 10 時30 分 …10 キロコース 10 時40 分 … 3 キロコース
14表 彰	ファミリーコース 男女別各1位 3 キロコース 男女別 小学生の部 各3位まで 中学生の部 各3位まで 39 歳以下 60 歳以上 10 キロコース 男 子 39 歳以下 各3位まで 59 歳以下 60 歳以上 女 子 29 歳以下 各3位まで 30 歳以上 ※各競技終了後, 随時表彰を行います。
15特 典	①完走記録証 : 完走者全員にお渡します。 ②お楽しみ抽選会 : ゴール後, お楽しみ抽選会を行います。 ③町内の民宿・ホテルに前泊された場合、当日の受付で領収書を提示していただくと参加料の一部 (1,000 円) を返金します。 ④無料昼食券が付いています。

16参 加 料	高校生以下 2,000 円 一 般 3,000 円 ※上記の参加料には昼食代が含まれます。自己都合による申し込み後のキャンセルはできません。ご了承ください。
17申し込み方法	当日受付は致しません。 次の①か②か③のいずれかの方法でお申込み下さい。 ①大会公式ホームページからのお申込み (右記参照) ②郵便振替口座への払込取扱票によるお申込み 払込取扱票 (申込書)への記入 + 参加料払込み→受付完了 この募集要項に付属の払込取扱票に、必要事項を記入のうえ (高校生以下の場合、保護者の押印が必要) 参加料を添えてお近くの郵便局でお申込み下さい。 (振込手数料は自己負担です)→ 申込期限 令和8 年9月11 日 (金) ※団体での申し込みを希望の方は事務局までお問い合わせ下さい。 お問い合わせ先 長島トライジョギング大会実行委員会 長島町教育委員会 社会教育課 (長島町文化ホール内) 〒899-1303 鹿児島県出水郡長島町指江1545 番地 TEL0996-88-6500 FAX0996-88-6501 長島トライジョギング大会 検索 ③インターネット・携帯サイト・RUNNET からお申込み (右記参照)
18注意事項 誓約事項	①参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。万一事故が発生しても主催者は「1 日傷害保険」の範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。 ②ナンバーカードは主催者で準備し、受付時に配布します。 ③過剰入金・重複入金がなされた場合は、返金に係る手数料を差し引いた金額を返金いたします。 ④参加者は車道の左側端を走り、中央線側に広がらないようにしてください。 ⑤制限時間を過ぎた場合、また、記録計測に使用するタグが脱落したままゴールした場合は失格とします。 ⑥大会中の映像・写真・記録等の新聞・テレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。 ⑦安全管理および衛生上の理由から、ペットを連れての出走参加はご遠慮いただいております。あらかじめご了承ください。

記録計測について

◎本大会は『自動計測システム』による記録計測を行います。計測タグを貼り付けているナンバーカードを胸部に装着し出走下さい。
◎ナンバーカード、プログラム等は当日受付にて参加通知証と引換にお渡しします。
◎計測タグは、競技終了後に回収致します。当日不参加、途中棄権の場合も必ず返却して下さい。
◎破損、紛失等の場合は補償料金 ¥2,000 をご負担頂きます。
※不参加、途中棄権の場合も計測タグを必ず返却して下さい。



申込方法

大会公式ホームページからが便利です!!

1大会公式ホームページ	https://nagashima-m.com (8月14日 (金)8:30～受付)	A コンビニ支払い	ご指定のコンビニにてお支払いください。	※別途手数料が発生します。
2郵便振替	本紙に添付の払込票に必要事項を記入してください。(コピー不可) (8月14日 (金)～受付)	B クレジットカード支払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に金額が引き落としとなります。	
3RUNTES インターネット携帯サイト	https://runnet.jp/ (8月14日 (金)8:30～受付)	A コンビニ支払い	各コンビニ指定の支払い方法をご案内いたします。締切日までに払込みをいただきます。	
		B クレジットカード支払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引落としとなります。	
申込方法		支払方法		
申込締切	9/11(金)	手数料		

※申込締切は**令和8 年 9 月 11 日 (金)**です。
※締切日の前であっても定員が 1,000 名に達ししだい応募を締め切ります。

参加通知書は 10 月中旬頃お届けします。

- ◎性別は、○で囲んでください。
- ◎郵便番号は、必ず記入してください。
- ◎電話番号は、市外、市内局番あとに一を記入してください。
- ◎住所は、棟室・アパート名等もれのないよう記入してください。
- ◎誓約書欄に署名・押印のない場合は受理できません。

※下記の出場コードを郵便振替用紙の欄にご記入ください。
書き間違いのないようご注意ください。申し込み後の種目変更はできません。
※記入は、黒のボールペンでお願いします。書き直しができませんので、間違えないよう、記入してください。
※年齢は、大会当日の年齢を記入してください。

記入例

払込取扱票 (使用期限 令和8年9月11日)

00 大阪 口座記号番号 009308 208220 金額 ¥2000

振替先(株)ファインシステムエントリーセンター

長島太郎 899 1303 鹿児島県 出水郡長島町 指江 1545

0996 : 88 : 6500 0996 : 88 : 6500

6 小学校 3年生 長島太郎

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 009308 208220

(株)ファインシステムエントリーセンター

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

おなまえ 第21回長島トライジョギング大会参加申込書

ご依頼人 長島太郎様

料 金 (消費税込) 日 附 印 円

備考

払 込 取 扱 票 (使用期限 令和8年9月11日)

00 大阪 口座記号番号 009308 208220 金額 千 百 十 万 千 百 十 円

料 金 備 考

(株)ファインシステムエントリーセンター

第21回長島トライジョギング大会 参加申込書

フリガナ

性 別 生年月日・大会当日年齢

男・女 T・S・H・R ※開催日 2026/10/25 年 月 日 (歳)

〒 都道府県

マンション・アパート名・部屋番号まで正確にご記入ください。

自宅 TEL () 日 中 連絡先 ()

参加種目/部門番号 ※左表参照 所属または学校名(学年)

日 附 印

万が一、私に大会開催中、健康上の事故が発生した場合は、自己の責任とし、理由のいかんを問わず主催者の責務としないことを誓います。 ⑧

令和 年 月 日 氏名 (必ず押印ください)

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号大第45898号) これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 009308 208220

(株)ファインシステムエントリーセンター

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

おなまえ 第21回長島トライジョギング大会参加申込書

ご依頼人 様

料 金 (消費税込) 日 附 印 円

備考

この受領証は、大切に保管してください。