

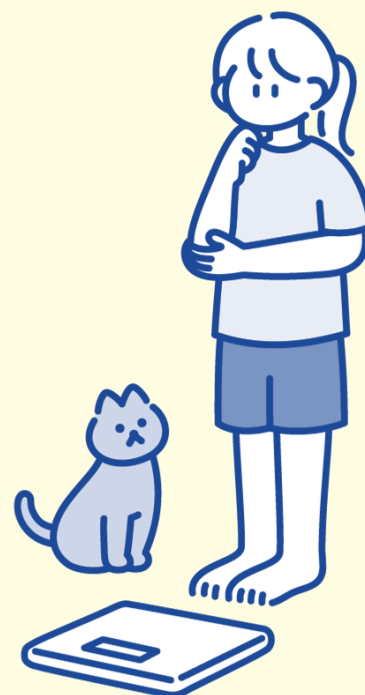
未来の自分のために**健診**を受けましょう。

39ヘルスチェック

- 対象：**20**歳～**39**歳の町民の方
- 時間：午前8時～10時（健診時間は1時間ほど）
- 料金：無料
- 内容：身長、体重、血圧、問診、血液検査、尿検査など

- ・最近体重を計っていない…。
- ・食事が偏りがち…。
- ・運動をあまりしていない…
- ・健康には自信があるから健康診断には行かない！

このような方は要注意！
年に1度の健診です。ぜひ受けてください！



※都合のよい日時・会場へお越しください。

（受診票には、対象地区の日程を記載しています。）

※午前10時まで受け付けています。

※悪天候の場合、日程が変更になる場合があります。

【お問い合わせ】

長島町 町民保健課 ☎0996-86-1157(直通)

日付	曜日	健診会場
8月30日	日	諸浦地区コミュニティセンター
8月31日	月	獅子島アイランドセンター
9月1日	火	高齢者コミュニティセンター
9月2日	水	旧幣串幼稚園
9月4日	金	保健福祉センター
9月5日	土	保健福祉センター
9月6日	日	保健福祉センター
9月7日	月	川床コミュニティセンター
9月8日	火	山門野自治公民館
9月9日	水	火ノ浦公民館
9月11日	金	蔵之元公民館
9月12日	土	文化ホール
9月13日	日	文化ホール
9月14日	月	平尾ふれあいセンター
9月15日	火	平尾ふれあいセンター
11月7日	土	文化ホール
11月8日	日	保健福祉センター