



# 令和8年度 生涯学習短期講座 「まなびんぐ・ながしま」受講者大募集！

## 1 目的

- 「誰もが・いつでも・どこでも楽しく学べる」という生涯学習の基本理念に基づき、町民の皆さんに楽しみながら学ぶきっかけになるよう短期間の講座を開講します。
- 町民の皆さまの教養を高め、友人を増やし、趣味を広げるために気軽に参加していただけます。

## 2 開講期間

- 実施時期 6月～7月（9月上旬）頃…前期コース 9月～10月頃…後期コース
- 1講座の開講時間は毎回1時間以上～3時間以内となります。

## 3 会場 長島町文化ホール（指江1545番地）

## 4 講座内容



期	No.	講座名	学習内容	日程・備考（材料費等）
前期コース	1	リズムに乗って楽しくダンス！ やさしい『ズンバ・ゴールド』講座 講師：小村かおる	「ズンバ」とは、ラテン系の音楽に合わせて踊る新しいフィットネス。初心者やシニアでも無理なく運動できます。楽しく体を動かして、運動不足を解消しましょう！	6/30, 7/7, 7/21, 8/4, 9/8 火曜日 10:00～12:00 ●各回20名まで ●各回ごとに音楽使用料として300円必要。
	2	みんなで作って美味しさシェア！楽しいピザ作り講座 講師：小園 美和子	生地作りから焼き上げまで、美味しいピザを作って親子や友達と食べましょう。家庭でも簡単に作れる方法も伝授します。	(水曜)7/8, 7/15 18:00～20:00 (土曜)7/4, 7/11, 7/18 10:00～12:00 ●各回5組（10名程度） ●材料費1000円必要。
後期コース	3	PPバンドを使って世界に一つだけのマイかごを作ろう！PPバンド工作講座（初級） 講師：飯尾 千鶴	荷物梱包で使われるPPバンドを組み上げて、自分だけのオリジナルかご作りをします。初めての方に向けて、丁寧に作り方を教えます。	9/25, 10/2, 10/9, 10/16, 10/23 金曜日 19:00～21:00 ●全5回 定員10名 ●材料費1000円必要。
	4	将来のお金の不安をなくそう！正しく知って豊かに生きるマネー講座 講師：塗木 大地	相続や生前贈与から、資産運用など、気になるけれどなかなか聞けないお金にまつわる不安を学んで解決しましょう。	9/4, 9/18, 10/2, 10/16, 10/30 金曜日 13:30～15:30 ●全5回 定員10名 ●無料

## 5 募集締め切り

前期締め切り6月22日（月） 後期締め切り9月18日（金）まで

## 6 募集人数

各講座定員になり次第締め切ります。

## 7 受講料

受講料は無料ですが、講座により別途材料費等が必要です。講師に直接お支払いください。

## 8 申込先

町文化ホール事務室又は町開発総合センター受付に下記申込用紙を提出するか、QRコードより申込みをしてください。詳細は、社会教育課へお問い合わせください。【Tel 88-6500】

## 令和8年度 生涯学習短期講座「まなびんぐ・ながしま」申込用紙

かな 氏名	住所	長島町	TEL	
			Mail	
希望する講座（複数申込み可）				
【講座①】		【講座②】		【講座③】
【講座④】				

※ こちらからご連絡を差し上げる場合がございます。あらかじめご了承ください。