緒に人生会議 ,地域包括支援センターだより~ (ACP)

とです。 チームと話し合う取り組みのこ て考え、大切な人や医療・ケア ていきたいかについて、前もっ 介護を受け、どのように過ごし もしもの時、どのような医療や ス・ケア・プランニング) とは 人生会議(ACP/アドバン

の道具として「マイライフノー し、身近なかたと共有するため あなたの想いや希望を整理

ト」をぜひ活用ください。

問い合わせ先

☎(86)1153[直通] 役場介護環境課地域包括係

> を記録しておくノートです。 ながっていきます。 の願いや望みが大切な人へとつ あとで話し合うことで、あなた んな医療や介護を希望するのか がどんな思いを持っていて、ど 「マイライフノート」とは、自分 マイライフノートとは 話し合いながら書き、書いた

ります。部数に限りがあるため、 なくなり次第配布を終了しま 下記の場所で無料配布してお

〇マイライフノート配布場所 役場介護環境課

〇もしもの時のために「人生会議. してみませんか

書き方について出前講座を行っています。 町では公民館などに出向き、人生会議やマイライフノートの

きなくなるといわれています。 いた状態になると、約70%の人が自分の意思を伝えることがで 病気やケガは誰でも起こりうることで、人生の終わりが近づ

について考えおくことが大切です。 にも、元気なうちに最期の過ごし方 これまでの生き方や価値観、大切 あなたの考えや望みを叶えるため

することで、本人の思いを尊重した の信頼する人たちと話し合い、 生活の実現につながります。 にしている思いを、家族など、 周囲



出水郡医師会在宅医療介護支援セ

ンター

在宅コーディネーター、

保健師

〇時間 1時間程度 〇費用

無料

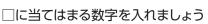
〇申込方法

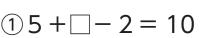
ライフノ、

介護環境課地域包括係へご連絡ください。









$$\boxed{47 \times 4 \div \square = 14}$$