

な

!!

長島大陸
NAGASHIMA
Short Trip

Happy! な、橋渡り



SHISHIJIMA
SHOURAJIMA
IKARAJIMA
NAGASHIMA

GUIDE BOOK
かごしま県 長島町

長島の“うまい”と出会ってください。
産直ながしマーケット
NAGASHIMARKET



道の駅 長島 (ポテトハウス望陽) (9:00~18:00)
指江1576-1 TEL0996-88-5531 (休)1月1日・2日
天草や東シナ海を望む景勝地にあり、休憩やお食事、地元の新鮮な海産物や農産物、特産品などが展示即売されています。



道の駅 黒之瀬戸だんだん市場 (9:00~18:00)
山門野4093 TEL0996-65-2222 (休)1月1日・2日
長島の玄関口にある道の駅「黒之瀬戸だんだん市場」。長島で産まれた、育まれた、“よかもん・うまかもん”が勢揃い!



獅子島屋 (9:00~18:00)※休憩13:00~14:00
獅子島121-2 TEL0996-89-3160 (休)毎週月曜日
獅子島片側港のフェリー乗り場近くにある和モダンな獅子島屋には、観光情報はもとより、島の特産である甘夏などの柑橘類やスイーツ、新鮮な魚介や加工品などを販売しています。(一部全国発送可)

※上記3施設は季節により営業時間の変更や臨時休業等ありますのでご了承ください。



◎このガイドブックに掲載の情報は諸事情により変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。(2024年8月1日現在)



長島町



ACCESS
長島までのアクセス

- 〈自動車〉◎鹿児島空港からさつま町経由で約120分
◎鹿児島市から(西回り自動車道利用、水引 IC下車)約90分
◎熊本市から(西回り自動車道水引 IC経由)約160分
- 〈新幹線〉◎出水駅下車、車で約40分、路線バス利用で約80分
- 〈鉄 道〉◎肥薩おれんじ鉄道阿久根駅下車、車で約20分、路線バス利用で約30分
- ※案内は黒之瀬戸大橋までの時間です。
- 〈フェリー〉◎天草牛深港から三和フェリーで蔵之元港まで約40分
◎天草中田深港から天長フェリーで諸浦港まで最速約35分
◎水俣港から獅子島汽船(人のみ)で獅子島幣串港まで約30分

観光の問い合わせ

長島町役場 水産景観課
〒899-1498 鹿児島県出水郡長島町鷹巣1875番地1
TEL0996-86-1137 FAX0996-86-0950
長島町観光案内事業所(だんだん市場内)
TEL0996-87-0500(9:00~17:00)
<http://www.town.nagashima.lg.jp>



恵みの島から Specialty

特産

made in
NAGASHIMA

鯽王 ぶりおう

海峽育ち「鯽王」は、かごしまのさかなに認定されています。養殖出荷量は日本で、今では海外へも出荷するなど、その品質と美味しさが自慢の出世魚です。

赤土バレイショ

長島特有の良質な赤土で育まれるバレイショは「かごしまブランド」にも認定され、味・食感ともに評判の島の恵みです。



魚市場のお楽しみ 恵比寿市

毎月第4日曜日

茅屋(ぼや)漁港

地元の漁師・生産者の皆さんが長島のおいしい新鮮な魚介類や加工品を地元はもちろん、もっと多くのかたに身近に味わってもらおうと開催しています。その日の水揚げされた魚など…お楽しみは行ってから！

町内限定販売「島娘」



長島芋焼酎



恵まれた長島の自然が生み出したまろやかな味わい。焼酎王国鹿児島で人気の長島芋焼酎。

食

材

宝

庫

海

幸

地

恵

恵まれた自然の中で、人の愛情と知恵から生まれた長島らしい逸品たち。おみやげに贈りものにも喜ばれています。



柑橘

柑橘の栽培に適した気候と風土は、発祥の地でもある温州みかんをはじめ、人気の高い甘夏や不知火、大将季、ポンカンなどそのジューシーさは長島育ちならではの魅力です。

Shishijima

七郎山 山頂展望所

獅子島で一番高い七郎山の山頂からは、長島本島方面や雲仙天草国立公園など、見渡す限りの大パノラマが広がります。



鉾崎望洋回廊 石畳と石壁で囲まれた鉾崎望洋回廊

黒崎空中展望所 窓からは八代海を眼下に望めます

浮いているような道を進めば、開放感で満たされる絶景が待っています。

ヨロコビがある、オドロキもある、タノシイが続いてる！
そんな島の魅力へようこそ。



夢追い長島 花フェスタ

毎年4月に見頃を迎え、5月のGWまで開催。会場の「サンセットの丘」や国道・県道の沿道・花壇による「ぐるっとフラワーロード」も花の見所です。



じゃがいも祭り

ぽかぽか陽気の春の一日。
じゃがいもの無料プレゼントや
収穫体験などが人気です。



ながしま造形美術展

2年毎に開催される一大イベント。
期間中は10万人以上の来場者があり
町民が身近な素材を使い
知恵と技を結集して1m～5m超級の
アートを創って感動を贈ります。



EVENTS calendar

- 1月 すいせんウォーク
- 2月 獅子島ウォーク
- 4月 夢追い長島花フェスタ (5月初旬まで)
- 4月 じゃがいもまつり
- 7月 海開き
サマーフェスティバル in ながしま
- 8月 プリのつかみ取り大会
あづまCUP ビーチバレー大会
御八日踊り
カヌー長島海峡横断大会
- 10月 ながしま造形美術展 (隔年開催) 11月上旬まで
長島トライジョギング大会
- 11月 長島町総合文化祭
おさかな祭り
長島一周駅伝
幻想的なイルミネーション
「フラワーズ・オブ・ヒカリ」
- 12月 長島つわぶきウォーキング
長島フェスタ



長島トライジョギング

東シナ海を眺めながら
健康づくりのランニング愛好家が
仲間と共に走り抜けます。



すいせんウォーク

すいせんの香りがいっぱいの
長島の西側ロード。新春の気持ち
いい汗を流してください。



つわぶきウォーキング

沿道に植えられたつわぶきの花が
見頃の毎年12月に開催。季節の花々
や柑橘類も目を楽しませてくれます。



御八日踊り

毎年8月8日に渡島の神社等で
行われるお祭り。棒踊り、鐘踊り等
伝統芸能が披露されます。



長島古墳まつり

毎年10月に行われ、郷土の
歴史学習や古代の生活体験など
楽しく学べます。



Flowers of HIKARI

冬の風物詩として人気。
約10万球のイルミネーションが
彩られ訪れた人を楽しませています。
趣向を凝らした青や白のチューリップなど、
およそ5000本のアートフラワーが色とりどりの光を
放っています。



長島おさかな祭り

魚の島にふさわしい、秋の風物イベント。
県内をはじめ、九州各地から大勢の方々を訪れ
ぶり汁のふるまいや浜焼きグルメ、大盤振舞いの
魚介販売等、海の恵みを存分に楽しめます。



サマーフェスティバル in ながしま

毎年7月下旬の土・日に開催。芸能ショーや花火大会、抽選会などがあります。

プリのつかみ取り大会

特産の養殖ブリを素手ですくつかまえる夏一番の長島らしい賑わいイベントです。

あづまCUP ビーチバレー大会

多数のチームが出場する北薩地区で最大規模のビーチバレー大会。

碧の島から Best View

NAGASHIMA'S BLUE

空と海と島のNブルーが映える！ココロまでハレバレ、
そんな場所へようこそ。



1

ながしま風車公園(サンセットの丘)
東シナ海の大パノラマを望むことができる
風光明媚な小高い丘の公園です。近辺には
いろんな施設があり、春の花フェスタやじゃ
がいも祭りの会場にもなっています。



針尾公園

展望台から北を望めば、雲仙天草国立公園が視界
いっぱいに広がり、眼下に広がる「薩摩松島」の景観
は感動もの！伊唐大橋を眺めるにも最適な場所
です。天気の良い日には、長崎の雲仙普賢岳だって望
めます。また、新しくなったトイレは外観だけでなく
内部からも絶景を眺めることができます。この『針尾
空中展望トイレ』は眺望日本一のトイレを目指して
います。

かごしま
よかとこ
100選

4



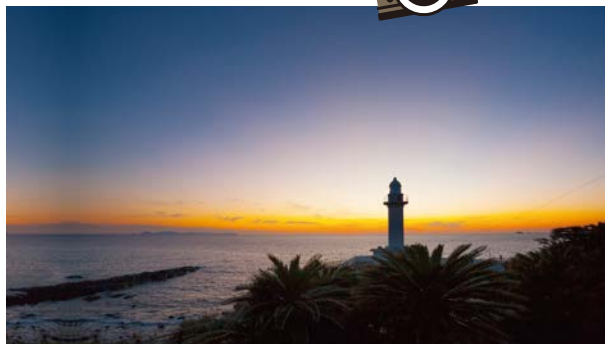
針尾公園の日本一を目指す展望Toilet

7

2

長崎鼻灯台公園

一面のじゃがいも畑を海へ抜けると眩しい太陽、青い海と
空、白い灯台が迎えてくれます。静かに潮風に吹かれなが
ら、優雅な時間を過ごすのはいかが。そんなひとときを惜し
みなく過ごし、波のBGMで迎える一日のクライマックス。
黄金色に染まる空と夕陽、そして灯台のシルエット。ときど
き、こういう感動もいいね。



赤崎橋パーキング

ちょっと一服と立ち寄れる赤崎橋パー
キング。小高い丘を登れば爽やかな空気と
心地いい眺めを満喫。春には桜や色とりど
りの花々が咲いていますので、お弁当を
持って行けばお花見も楽しめます。



風車の丘

毎床牧場近くの山頂付近にある展望台。
間近に高さ116メートルの巨大な風車が
数多く見られます。また、不知火海を眺め、
お天気次第で遠くは新燃岳や紫尾山も見
ることが出来ます。ハッピーポイントの鐘
を鳴らして幸運を！

6



うずしおパーク

黒之瀬戸は日本三大急潮に数えられる海
峡で、古くは万葉集にも歌われた名勝で
す。その潮の流れと碧い海・青い空に馴染
んだ黒之瀬戸大橋を一望出来ます。また、
瀬戸港の丘には長田王の万葉歌碑が建て
られています。

風に招かれて 島風の通り道

3

上り浜・汐見の段々畑

国道389号線を指江方面へしばらく走り
峠を越えた途端、目の覚めるような青い
海原と海岸から山頂に向い営々と築き
上げられた段々畑が見えてきます。「か
ごしま よかとこ100選」に選出された
「上り浜・汐見の段々畑」は自然の美しさ
と長年にわたる先人たちの労苦が生み
出したやさしい風景です。

かごしま
よかとこ
100選



行人岳

(ぎょうにんだけ)

長島の中央にそびえる標高394mの山岳信仰の地です。伊唐島、
獅子島や天草の島々が目の前に広がり、山頂には不動明王と蔵王
権現を祭った廟があり、訪れる人々が自由に鐘を撞いて家内安
全、無病息災を願います。
また出水からシベリアに向かうツルの北帰行を眼下に見下ろせる
場所とあってシーズン中は写真家や観光客でにぎわっています。





1 えびす屋 海鮮

蔵之元3720-7 TEL.080-5277-4069
ランチ11:00～14:00
宿泊in/15:00～out～10:00
夕食in/18:30～21:00【イカクルス(要予約)】
【イカクルスで体験!撮影できない!夜光虫】
【イカクルスで体験!撮影できない!夜光虫】
https://ebisuya-group.com

町内で唯一のグラスボートで海中観察が
オスメ、アフリカや新鮮な魚を使ったお料理
も、五感で長島を楽しむのスポットです。



5 ペット同伴宿どりあん

蔵之元1531-1 TEL.070-9121-0951
in/15:00～out～10:00
1日1組限定、全室ペット可
可食、食のイメージで、
すだぐランもあり、大粒
きな芋と長島時間をお
楽しみください。



9 CLIFF TOP TERRACE

指江1373-5 TEL.0996-88-5139
星/11:00～out～10:00
冬は部屋から、そして風呂に浸か
りながら東シナ海に沈む夕陽を眺めるこ
とができるゲストハウスです。



13 Ru coffe

指江179-1 TEL.090-6703-7010
12:00～18:00
【休】毎週木・金曜日

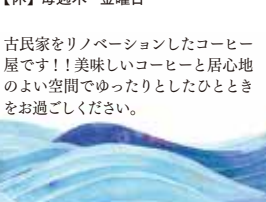
古民家をリノベーションしたコーヒ
ー屋です! 美味いコーヒーと居心地
のよい空間でゆったりとしたひととき
をお過ごしください。



17 レガレ・ワキタ

蔵之元215-5 TEL.0996-88-5253
8:00～18:00
【休】なし

仙人からの贈りもの。島みかんす
イダー、島みかんバス、島みかんアイ
スクイダー、島みかんゼリーは夏に
ピッタリな人気商品。長島から特産品を
真心こめて皆さまにお届けします。



21 獅子島 甘夏カフェ

獅子島121-2 TEL.0996-89-3160
7:00～18:00
※13:00～14:00は休憩
定休日(毎週月曜日)

港の中の小さなカフェ。獅子島特産
品を使ったデザートやスイーツなど、ア
ラスでの海やりとともにどうぞ。

25 一休

鹿島1793-1 TEL.0996-86-0038
【営】星/11:00～14:00(os13:30)
夜/18:00～22:00(os21:00)
【休】日・月曜日

いつも賑わう食事処&居酒屋。お昼は
ちゃんぽん・餃子等が大人気、夜はお
いしい一品料理を楽しみながらお酒も
すすみます。

29 太陽の里

鹿島333-19 TEL.0996-86-1261
星/11:00～14:00
夜/17:00～20:00
【休】月曜日(祝祭日の場合は翌日営業)
宿泊/年中無休
in16:00～out～10:00

レストランでは長島の食材を使った
お料理を、ご宿泊は個室の他、ケビン
もあり、お一人様から団体様までご対
応いたします。

33 HOTEL あじろ

鹿島1778-2 TEL.0996-86-2222
17:00～25:00
【休】水曜日

お食事は事前予約にて承ります。
四季折々、長島の新鮮な食材を賢くに
使った創作料理を楽しめます。郷土
のコース料理や旨み抜群の天然真鯛が
人気です。

37 焼肉一貫

鹿島368-7 TEL.0996-68-1529
星/11:00～14:00(os13:30)
夜(木・金・土)/17:30～22:00(os21:00)
(直売店)10:00～18:30
【休】水曜日

焼肉の旨いけど肉ももうまい!定番メ
ニューの他、おすすめの節約しやめ
の心で大切にしながらお過ごしします。

41 うろこ亭

山門野4090-18 TEL.0996-87-0863
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

45 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1015
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

49 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

53 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

57 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

61 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

65 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

69 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

73 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

77 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

81 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

85 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

89 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

93 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

97 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

101 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

105 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

109 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

113 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

117 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

121 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

125 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

129 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

133 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

137 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

141 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

145 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

149 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

153 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

157 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

161 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

165 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

169 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日

お昼はあらびきをつかった定食。
見た目は不格好でも一度食べたら想
像以上の美味しさに。こ。

173 ちんぽ屋

山門野4090-18 TEL.0996-87-1215
星/11:30～14:00
夜/17:00～21:00
【休】水曜日