

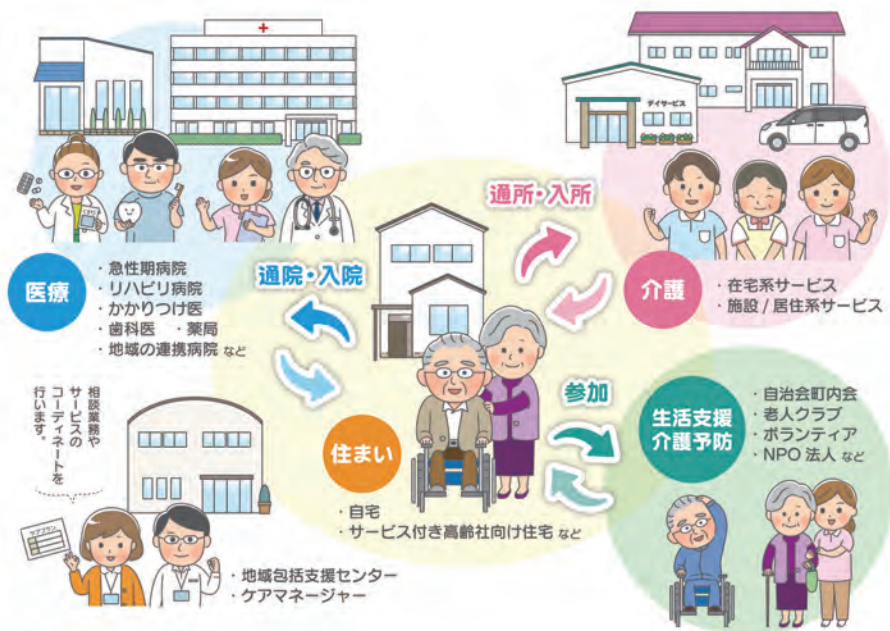


# 支え合いの地域包括ケアシステム

## 「地域包括支援センターだより」

地域包括ケアシステムとは、高齢者の日常生活の支援や介護・医療のサービスなどを地域に関わるみんなで連携・協働して提供していくまちづくりのことです。

そのために、行政だけでなく、社会福祉協議会や自治会、民生委員、ボランティア、老人クラブ、地域住民が協力し、地域全体で支えていくことが必要となります。



## 地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターには、保健師・社会福祉士・介護支援専門員（ケアマネジャー）、生活支援コーディネーターが配置されていて、介護だけでなく医療や福祉、健康など、さまざまな相談の受け付けや情報提供を行い、地域に暮らす人々をさまざまな側面からサポートすることを主な役割としています。

### 【令和6年度の活動報告】

#### ○総合相談・支援

※高齢者の健康や生活全般、介護に関する悩みなど幅広く受け付けています  
・介護保険サービスや認知症、高齢者虐待などの相談対応

#### ○出前講座

・町民、民生委員向けの人生会議、マイライフノートを書こう会の出前講座  
・小中学校向けの認知症サポーター養成講座

#### ○介護予防教室

・脳トレや理学療法士・栄養士による講話など

#### 問い合わせ先

役場介護環境課地域包括係  
☎(86)1153「直通」



マス目にあるひらがなの中からことば(くだもの)を10個さがしてください。  
※たて・よこのつながりから言葉をみつけてください。

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ひ | す | め | ろ | ん | え | ば | さ |
| さ | ち | う | ら | り | ば | な | く |
| も | ば | み | ぶ | ん | も | な | ら |
| も | る | な | ゆ | ご | あ | く | ん |
| ぶ | ど | う | な | ぶ | じ | が | ぼ |
| ま | ん | す | い | か | さ | い | か |
| ぱ | い | な | っ | ぷ | る | ち | い |
| み | か | ん | よ | ね | ば | ご | と |

【答え】 ひろめ⑩ さち⑥ りん⑧ えん② りん⑨  
さち⑤ りん④ りん③ りん② りん①