

11月11日は「介護の日」です

地域包括支援センターだより

厚生労働省では、介護に関する啓発を重点的に実施する日として「いい日、いい日、毎日、あつたか介護ありがとう」にかけて、11月11日を「介護の日」と定めています。

高齢化などにより介護が必要なかたが増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。

「介護について一人で悩んでいませんか?」「近所や知り合いに介護のことで困っているかたはいませんか?」

一人で抱え込まず誰かに打ち明けることで、心が軽くなり今後の見通しが立つかもしれません。この機会に、改めて介護について考えてみましょう。

介護に関する悩みごとは、地域包括支援センターにご相談ください。

問い合わせ先

役場介護環境課地域包括係
☎(86)1153「直通」

11月30日は「人生会議の日」

11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日と定めています。

町では公民館などに出向き、人生会議の出前講座を行っています

皆さんも、もしもの時のために「人生会議」してみませんか?

○内容
縁起でもないことを話し合ひましょう

病気やケガは誰でも起こりうることで、人生の終わりが近づいた状態になると約70%の人が自分の意思を伝えることができなくなるといわれています。

あなたの考えや望みを叶えるためにも、元気なうちに最期の過ごし方について考えておくことが大切です。

○講師

出水郡医師会在宅医療介護支援センター
在宅コーディネーター、保健師

○費用 無料

○時間 1時間程度

○申し込み

希望される場合は、介護環境課地域包括係に連絡ください。



脳トレコーナー

2つの単語が完成するように中央の□にひらがなを入れてください。

く	□	ね
ひ	□	ま

い	□	え
ね	□	き

う	□	か
も	□	ぎ

く	□	こ
す	□	ら

町長動静

10月《神無月》

語り、動きます。



1日(火)乗合バス出発式(平尾バス停)

辞令交付式(役場)

3日(木)く5日(土)

美味フェア金沢(石川県)

6日(日)小学校運動会(町内小学校)

7日(月)三原架橋建設促進に係る要望(東京都)

8日(火)離島センター理事会

9日(水)九州地方治水大会鹿児島大会(鹿児島市)

11日(金)全国水産業振興対策協議会常任理事会(東京都)

17日(木)町総合運動公園スタンド棟起工式(町総合運動公園予定地)

長島町小学校陸上記録会(城川内運動場)

18日(金)臨時議会(役場)

19日(土)長島ライオンズクラブ40周年記念式典(町開発総合センター)

22日(火)北薩行政懇話会(町総合開発センター)

24日(木)全国漁港漁場大会(東京都)

26日(土)ながしま情熱大陸感謝祭(東京都)

28日(月)県後期高齢者医療広域連合運営委員会(鹿児島市)

29日(火)九州地方整備局要望活動(福岡市)

西回り自動車道・出水開促協・防災「道の駅」協議会

30日(水)北薩空港幹線道路整備促進期成会要望(鹿児島市)

31日(木)全国漁業信用基金協会鹿児島支所運営委員会(鹿児島市)