認知症について考えよう
～地域包括支援センターだより～

認知症は、誰もがなる可能性のある身近な病気です。「認知症になっても住み慣れた地域で暮らしたい」そんな想いを実現するために、理解の輪を広げていきましょう。

【認知症月間】

町では、9月の認知症月間を中心に、認知症に関する普及啓発活動を実施しています。

令和6年1月に認知症基本法「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。これは、認知症の人を含めた国民一人一人が支え合いながら共生する活力ある社会の実現を推進することを目的としています。

誰もが広く認知症についての関心と理解を深めるため、毎年9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」としています。

【認知症サポーター養成講座】

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、支援するサポーターを養成する講座です。

受講者にはサポーターの証としてオレンジリングが配られます。

今年度は、主に小・中学校を対象に開催予定しています。

支え合いやつながりで、誰もが自分らしく暮らしていける「やさしいまちづくり」を目指しましょう。

問い合わせ先
役場介護環境課地域包括係
☎(86)1153［直通］

ほっとひと息　語り場カフェ

○日時
9月20日(金)
午後7時～8時30分

○場所
町文化ホール

～介護の悩みを分ちあおう～

介護の知識の取得や仲間作りを通して、介護負担を軽減することなどを目的に、認知症の人を介護している家族の皆さんを支援します。家族の交流会や講座などを開催します。

脳トレコーナー

2つの単語が完成するように中央の□にひらがなを入れてください。

① て □ の ん び

② な □ す れ だ

③ み □ な と く

④ ま □ く り く

若年性認知症がテーマの映画を上映

町では、例年町文化ホールで、上映会を実施しています。

本年度は、「オレンジ・ランプ」を上映します。

○ストーリー

39歳で若年性認知症と診断された男性が、戸惑いや不安に押しつぶされそうになる中、ある出会いをきっかけに光を見出し、家族とともに前向きに生きていく、実話を元にした物語です。

○日時
・1回目
10月18日（金）
午後6時30分（開場）
午後7時（上映開始）
・2回目
10月19日（土）
午前9時30分（開場）
午前10時（上映開始）

○場所
長島町文化ホール

○入場
無料
※事前申込が必要です。
（申込期限10月11日（金））

問い合わせ先
役場介護環境課地域包括係
☎(86)1153［直通］

答えⓘれ　②ひ　③ろ　④す