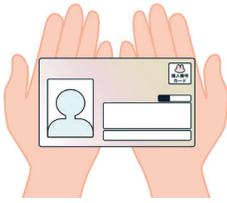


健康保険証の登録を補助します

12月2日(月)から現行の健康保険証が廃止されることに伴い、マイナンバーカードの健康保険証機能を登録されていないかたを対象に、各公民館などへ登録補助に伺います。日程は、防災行政無線とホームページ、公式LINEでお知らせします。登録の補助を希望のかたは、マイナンバーカードと4桁の暗証番号を事前に準備のうえお越しください。

マイナンバーカードの未作成者や暗証番号を忘れたかたは、当日に手続きができませんので、都合の良い日に役場町民保健課または指江支所総合管理課へお越しください。



問い合わせ先

役場町民保健課国民健康保険係
☎(86)1157「直通」

インフォメーション



妊婦と家族のファミリー講座

町では、赤ちゃんたちが元気で健康に育つよう、そして家族が出産・育児を安心して迎えられるようにファミリー講座を開いています。

町内では、年間約70人の赤ちゃんが生まれています。初めての妊娠のかたも2回目以降の妊娠のかたも、同じ頃に出産を

迎える妊婦さんたちと一緒に学んだり語り合ったりして、お友達になりませんか。妊婦さんだけでなく、子や孫を迎える家族も一緒にどうぞ。また、両日とも保育できるスタッフがおりますので、ぜひお子様連れでお越しください。

○日時

※2回コースで行いますが、どちらかだけの参加も可能です

・1回目

5月28日(火)
午後1時～4時頃まで

・2回目

6月4日(火)
午後1時～4時頃まで

○場所

町保健福祉センター

○持ち物

母子健康手帳

○参加料

無料



問い合わせ先

役場町民保健課保健予防係
☎(86)1157「直通」

○内容

妊娠・出産・育児に関する知識や方法など、妊婦さんやご家族の質問や相談に応えます。

講師には経験豊富な助産師を迎え、妊娠中に摂りたい栄養素を含んだ食事の試食や、沐浴体験などがあります。

※内容の詳細は個別通知します

※体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。



飲食店は原則室内禁煙となります

改正健康増進法により令和2年4月1日から飲食店は原則室内禁煙が義務付けられています。届け出が必須となる場合もありますので、次のフローチャートを確認してください。

