

# 自分らしい生活を目指して「地域包括支援センター」だより

高齢者が住み慣れた地域で、安心して自分らしい暮らしを続けるためには、「住まい」・「医療」・「介護」・「介護予防」・「生活支援サービス」が、地域の中で一体的に提供される仕組み作りが必要です。

この仕組みを「地域包括ケアシステム」といいます。

「地域包括ケアシステム」の構築には、行政や医療・介護などの専門職だけでなく、地域のことをよく知っている住民の皆さんの力が必要不可欠です。

「介護予防に取り組み、生きがいと活力を持って生活できる地域」「家族や友人、近隣住民との支え合いが活発に行われる地域」を目指しましょう。

まずはご近所のかたとの世間話など、できることから始めてみましょう。



問い合わせ先  
 役場介護環境課地域包括係  
 ☎(86) 1153「直通」

※地域包括支援センターでは高齢者の皆さんが、住み慣れた自宅、地域で暮らし続けられるよう、さまざまな相談に応じます。まずは地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

**\* 次回の「ろばカフェ」 \***

〇日時  
 3月8日(金)  
 午後1時30分～3時

〇場所  
 町B&G海洋センター内ミーティングルーム(町文化ホール横)

※変更になる場合があります。

〇費用  
 飲み物代 1人100円

ろばカフェでホッと一息くもの忘れが気になるかたや介護の悩みなど、老若男女どなたでも相談できるカフェです。

**脳トレコーナー**

マスの中に「+」か「-」を入れて  
 計算式を完成させましょう。

① 5□5□2□3□9  
 ② 3□2□5□4□2  
 ③ 8□1□4□3□6  
 ④ 7□1□2□5□11

※答えはページ下部にあります。

## 町長動静

1月(睦月)

語り、動きます。



- 4日(木) 辞令交付式・仕事始め式(役場)  
二十歳の集い(町文化ホール)
- 6日(土) 令和6年長島町消防出初式(町総合町民体育館)
- 9日(火) 県庁など年始あいさつ(鹿児島市・他)
- 15日(月) 令和6年第1回臨時議会(役場)
- 16日(火) 〓17日(水)  
中央陳情・ながしま美味でー(東京都)
- 18日(木) 鹿児島県市町村職員共済組合理事打ち合せ会(鹿児島市)
- 20日(土) 離島緊急医療現況報告会意見交換会(鹿児島市)
- 22日(月) 第22回長島すいせんウォーク(町文化ホール)
- 23日(火) 北薩地域税務協議会総会(役場)
- 24日(水) 第16回B&G財団全国サミット(東京都)
- 25日(木) 鹿児島県後期高齢者広域連合運営委員会(鹿児島市)
- ブリア消費拡大セール(薄井漁港)
- 長島町立中学校再編に伴う住民説明会「長島中学校区(指江支所)
- 26日(金) 長島の子表彰式(町文化ホール)
- 27日(土) 鹿児島出水会総会(鹿児島市)
- 30日(火) 長島町立中学校再編に伴う住民説明会「平尾中学校区(老人憩いの家)
- 31日(水) 長島町立中学校再編に伴う住民説明会「川床中学校区(川床コミュニティセンター)