

# 高齢者を守ろう！地域包括支援センターだより

地域包括支援センターでは、高齢者の介護に関する相談や高齢者への虐待対応などを行っています。虐待は早期発見により深刻な事態を防ぐことができます。地域で声をかけ、高齢者や家族の「孤立」を防ぎましょう。

## 【虐待を防ぐ3つのポイント】

① 日常的な声かけ  
ご近所に高齢者や介護をしている家族がいたら普段から

声を掛け、地域から孤立させないようにしましょう。介護者へのさりげない労いや気遣いが、高齢者虐待の防止につながります。

② 近所の見守り  
夜になっても電気が付いていない、新聞が何日もたまっているなど不審な様子が無いか地域で見守りましょう。

③ 相談を勧める  
高齢者との生活や介護疲れなど、家族が困っていたら地域包括支援センターや民生委員などに相談することを勧めましょう。一人または家族だけで介護を抱え込まず、介護保険サービスをはじめとする医療や福祉、ボランティアなどのサービスを上手に活用して介護の負担を減らしましょう。

【高齢者虐待に気付いたときは】  
高齢者虐待を防止するためには、「早期発見」と「介護者への支援」が大切です。  
虐待の恐れがあると思ったら、まず相談・通報してください。

以下の行為は高齢者虐待に当たります。

虐待の種類	具体例
身体的虐待	殴る、蹴る、つねるなどの暴力や不必要に体を縛るなど
介護の放棄 (ネグレクト)	食事を十分に与えない、長時間放置、適切な医療を受けさせないなど
心理的虐待	脅しや屈辱的な暴言、無視による精神的苦痛など
性的虐待	本人の合意なく性行為を行ったり、強要したりする行為
経済的虐待	本人の合意なく財産や年金を処分・使用する行為

さい。虐待であるという証拠は必要ありません。  
虐待に気づいたら地域包括支援センターまでご連絡ください。  
相談・通報者の個人情報厳格に保護されます。

次の文字を並び替えて言葉を完成させましょう。



- ① しきめだも
- ② きりごかお
- ③ すいかいくよ
- ④ こせかりんとう
- ⑤ かちやしひゅう

### 問い合わせ先

役場介護環境課  
地域包括支援センター  
☎ (86) 1153 「直通」


## \* 次回の「ろばカフェ」 \*

○日時  
8月10日(木)  
午後1時30分～3時

○場所  
町文化ホール

※変更になる場合があります。

○費用  
飲み物代 1人100円  
「ろばカフェでホッと一息」  
認知症や介護の悩みなど、老若男女どなたでも相談できるカフェです。




みんなの声かけが大事だね。

話を聞いてもらうだけで気持ちが楽になるわ。

