



新サービス開始！地域包括支援センターだより

【公式LINE始めました!!】

地域包括支援センターの公式LINEを開設しました。

高齢者サービスのための各種講座などの情報を配信します。個別のメッセージ受信も行っていきますが、すぐに返信できない場合があります。お急ぎの相談は介護環境課地域包括係までお電話ください。

LINEの「友だち追加」からID検索もしくはQRコードをスキャンして登録をお願いします。

● ユーザーID
@808u a t v v

● QRコード



【シニア向けのおでかけマップ】

町では、生涯にわたり健康で生きがいをもって楽しく生活できる健康的な町づくりを目指しています。

今回作製した「長島町シニア向けいきいきおでかけマップ」には、町内で活動しているサロンや高齢者学級、生涯学習学級、高齢者地域支援合いグループを紹介しています。マップを活用し、地域での絆を深めながら生きがいを見つけて健康寿命を延ばしましょう。マップは希望者へ随時配布します。

詳しくは問い合わせください。



* 次回の「ろばカフェ」*

○日時
7月14日(金)
午後1時30分～3時
○場所
町文化ホール
※変更になる場合があります。
ろばカフェでホッと一息〜
認知症や介護の悩みなど、
老若男女どなたでも相談できるカフェです。



脳トレコーナー

次の文字を並び替えて言葉を完成させましょう。

- ①へうとうらごべんと
- ②あらいるすんと
- ③しゅまとつてぼ
- ④げきょたうま
- ⑤うちにいください

問い合わせ先
役場介護環境課
地域包括係
☎(86) 1153 [直通]

救命講習の実施！緊急時に備えて

消防分遣所では、救命講習を実施します。

急病人や交通事故などが発生した際、その場に居合わせた「あなた」により応急手当が速やかに実施されることで、傷病者を救命できる可能性が高くなります。現場に居合わせながら「対応方法が分からない」といった理由から、傷病者に適切な応急手当がなされず、救命のチャンスが逃してしまうことも少なくありません。

緊急時に備えて、応急手当に関する正しい知識と技術に身に付けましょう。
受講希望のかたは、問い合わせください。



○受講対象
中学生以上の長島町在住または本町で勤務されているかた

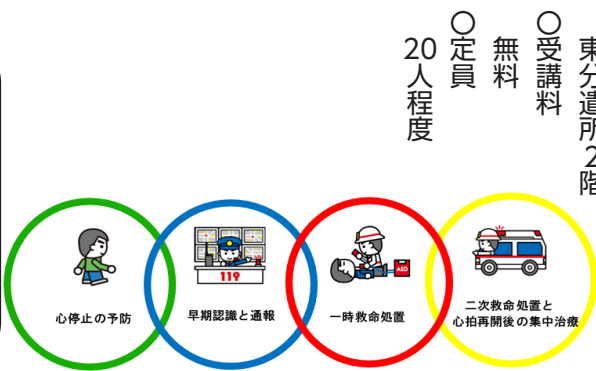
○講習内容
普通救命講習Ⅰ

○日時
7月9日(日) 午前9時～正午

○場所
東分遣所2階

○受講料
無料

○定員
20人程度



問い合わせ先
東分遣所
☎(86) 0119 [直通]
長島分遣所
☎(88) 5333 [直通]