

妊婦（イルカ）教室開催

長島町では、年間80人近くの赤ちゃんが生まれています。

赤ちゃんたちが元気で健康に育つよう、家族が出産・育児を安心して迎えられるように、町では妊婦教室を開催しています。

初めての妊娠のかたも、2回目以降の妊娠のかたも、妊娠した喜びが大きいとともに、戸惑いや不安もあるかもしれません。

この教室に参加して、同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと一緒に学んだり、語り合ったりしてお友達になりませんか？

妊婦の皆さんだけでなく、家族のかたも参加できます。

問い合わせ先

役場町民保健課保健予防係

☎ (86) 1157 [直通]



インフォメーション



タブレットを使って楽しく脳トレしませんか？

～地域包括支援センターだよ！～

○公民館などで行われる集まりに出向き、介護予防や認知症予防のため、タブレットを使って、脳トレなどの出前講座を行います。

スマートフォンやタブレットを使用したことのないかたでも利用できるよう、スタッフがサポートします。ぜひ体験してみませんか。

○4月のろばカフェでタブレットを使用し脳トレをしました。

これまでの講座ではタブレットを初めて使ったかたもいましたが、皆で笑い合いつつながら脳トレを楽しんでいました。

アプリで脳トレをする様子



○高齢者元気度アップ・ポイント事業

などの申請窓口が変更になりました！

令和5年4月から高齢者元気度

アップ・ポイント事業などの申請窓

口が長島町社会福祉協議会になりま

した。申請されるかたは同協議会へ

問い合わせください。

次の□に文字を入れて言葉を完成させてください。

脳トレコーナー

- ① ちよ□んば□ (お金が貯まります)
- ② □ん□ら□う (和食のおかずとして人気)
- ③ た□らく□ (一獲千金の夢があります)
- ④ し□ぼ□だ□ (高くとんでいきます)
- ⑤ □み□き□ (歯の健康を守ります)

* 次回の「ろばカフェ」 *

当事者や家族で語りましょう

○日時

6月9日(金)

午後1時30分～午後3時

○場所

町文化ホール

※変更になる場合があります。



問い合わせ先

役場介護環境課地域包括係

☎ (86) 1153 [直通]