



子育てひろばで母乳育児について話す福山さん



乳房手技を行う様子

ここ長島町で仕事を起こしたかたを紹介

# 開業 鑑

悩んでいるお母さんを応援したい

母乳育児に奮闘するお母さんを応援する「まんま母乳育児相談室」。代表の福山寿美さん（矢堂）は「地域に根ざした仕事をしたい」という思いで開業しました。福山さんは出水市の出身。看護大学で助産師の資格を取得した後、東京の大学病院での勤務を経て乳房管理士の資格を取得。結婚や出産を経て現在に至ります。「子育てをしながら活動するのが目標だった」と語る



代表の福山寿美さん

福山さんは一人ひとりの悩みや乳房の状態に合うよう、まずは詳しい問診をとり、赤ちゃんの体重を測定、その後桶谷式乳房手技を行っています。実際に相談をしたお母さんから「相談をしていなかったら、母乳育児を諦めていた。とても感謝している」という内容の声や手紙が届き、一人でも多くのお母さんに寄り添うために、赤ちゃんだけでなくお母さんの成長を見守り、共感できることにやりがいを感じながら活動しています。

## まんま母乳育児相談室

開業：令和2年7月7日

住所：鷹巣2890-1

詳しくはこちらをご覧ください。

## 予約方法

①電話：090-3320-0081

②公式LINE（登録は下記QRコードから）



この看板が目印

福山さんは「母乳をあげられる喜びや思うようにできない自分への無力感などいろいろな思いを抱えているお母さんたちを、同じ母親、同じ経験をしてきた仲間として応援したい」と熱い思いを語りました。

## 編集後記

○春は終わりと始まりの季節。令和3年4月に広報担当になり、丸2年。まだまだこれからと思っ  
ていましたが、異動となりました。これまでいろんな出来事がありました。初めて製作した  
広報紙が出来上がったときの感動は、今でも昨日のこのように  
思い返されます。

広報担当として仕事をするなかで、いろんな人と出会い、励まされ、支えられたからこそ、今の私があります。関わってくださった全てのかたに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にお世話になりました。

次の始まりに向けて挑戦し続けていきますので、引き続き支えて下されば、うれしいです。2年間ありがとうございました。  
脇田圭祐

○4月から広報係を担当することとなりました。広報誌紙制作の経験は無く、初めての経験となりますが、歴代の先輩達が培った「広報ながしま」を継承し、より良いものが掲載できるよう努めてまいります。

これから、町内のイベントなどで皆さんとお会いできる機会が増えることをうれしく思っています。インタビューや撮影など、ご面倒をおかけしますが、よろしくお願ひします。

大西洋介