

## 妊婦(イルカ)教室開催

長島町では、年間100人近くの赤ちゃんが生まれています。

赤ちゃんたちが元気に健康で育つよう、そして家族が出産・育児を安心して迎えられるように、町では妊婦教室を開催しています。

初めての妊娠のかたも、2回目以降の妊娠のかたも、妊娠した喜びが大きいとともに、戸惑いや不安があるかもしれません。この教室に参加して、同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと一緒に学んだり、語り合ったりして友達になりませんか。

妊婦の皆さんだけでなく、家族のかたも参加できます。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、参加者はマスクを着用してください。

初めての妊娠のかたも、2回目以降の妊娠のかたも、妊娠した喜びが大きいとともに、戸惑いや不安があるかもしれません。この教室に参加して、同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと一緒に学んだり、語り合ったりして友達になりませんか。



### 問い合わせ先

役場町民保健課

保健予防係

☎(86)1157[直通]

### ○日時

2回コースで行いますが、どちらかだけの参加も可能です。

・1回目：11月29日(火)

午後1時15分～4時

(受付午後1時～)

・2回目：12月6日(火)

午後1時15分～4時

(受付午後1時～)

### ○場所

町保健福祉センター

### ○内容

妊娠・出産から育児に関する知識や方法など、妊婦さんの質問や相談に応えます。講師には経験豊富な助産師も迎えます。(内容の詳細は個別に通知します)

### ○持ってくるもの

母子手帳

### ○参加料

無料



## 町長動静

### 10月《神無月》

語り、動きます。



1日(土) 子牛せり市(出水市)

5日(水) 北薩広域行政事務組合理事会(出水市)

6日(木) 全国水産業振興対策協議会常任理事会(東京都)

7日(金) 紙おむつ寄贈(役場)

11日(火) 総合教育会議

町長相談(役場)

12日(水) 長島町プレミアム付商品券販売(町商工会館)

阿久根地区消防組合臨時議会(阿久根市)

13日(木) サンセット牛之浜景勝地要望活動(福岡県)

14日(金) 阿久根市制施行70周年記念式典(阿久根市)

北薩横断道路整備促進地方大会(さつま町)

15日(土) 令和4年度島原・天草・長島架橋構想及び

九州西岸軸構想推進地方大会(町文化ホール)

17日(月) 北薩広域行政事務組合議会(出水市)

北薩地域土木事業連絡会(薩摩川内市)

18日(火) 20日(木)

全国漁港漁場大会(北海道)

24日(月) 地方行財政・金融講演会

造園技術講演会(鹿児島市)

26日(水) (公財)日本離島センター第2回理事会

日本港湾協会創立100周年記念式典(東京都)

27日(木) 三県架橋中央要望活動

経済と暮らしを支える港づくり全国大会(東京都)

28日(金) 全国和牛能力共進会慰労会(阿久根市)

30日(日) トライジョギング大会(旧サンセット長島広場)

31日(月) 北薩広域行政事務組合議会(出水市)

令和5年度予算編成説明会(役場)

