

認知症ケアパス

～住み慣れた地域で安心して暮らすために～



長島町



認知症ケアパスとは

「認知症ケアパス」とは、認知症の人や、認知症の人やその家族ができる限り住み慣れた町で安心して暮らし続けることができるよう、認知症の状態に応じた支援や、医療、介護サービスが掲載されたガイドブックです。

厚生労働省によると、わが国の認知症高齢者の数は、2012（平成24）年で462万人と推計されており、2025（平成37）年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。

今後、高齢化はますます進んでいくことから、認知症の人をいかに支えていくかを考えることが大切です。認知症の人やその家族が安心できるよう、この「認知症ケアパス」を大いに活用してください。

認知症ケアパスの使い方



1. 「認知症について知りたい」「親が認知症かもしれない」「長島町で認知症についてのサービスはどのようなものがあるのか」



2. 「認知症ケアパス」をもとに、その方の状態に合わせたサービスの確認や、相談窓口の確認をする。



3. わからないことなどがあれば、かかりつけ医、地域包括支援センターへご相談ください。





1. 認知症とは

認知症の症状について

認知症の症状を引き起こす疾患には様々なものがあり、疾患によって出現しやすい症状が異なります。また、認知症につながる主な疾患としては、アルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症・脳血管性認知症・前頭側頭型認知症、その他として治療可能な認知症（正常水頭症、慢性硬膜下血腫など）が代表的です。

認知症を引き起こす主な4つの疾患

疾患名	特徴	症状
アルツハイマー型認知症	もの忘れから気づくことが多く、今まで日常生活で出来ていた事が少しずつできなくなっていきます。新しいことが記憶できない、思い出せない、時間や場所が分からなくなることがあります。	<ul style="list-style-type: none"> ・少し前のことを忘れる ・同じことを何度もいう ・帰り道がわからなくなる ・同じものを何度も買って来る等
レビー小体型認知症	レビー小体と呼ばれる異常なたんぱく質の塊が脳内の神経細胞にたまる病気です。初期にはもの忘れが目立たないことが特徴です。	<ul style="list-style-type: none"> ・実際にはいない人が見える幻視 ・夜間に寝ぼけて大声を出す ・手足の動きがにぶくなる ・日によって症状が変動する等
前頭側頭型認知症	前頭葉と側頭葉の萎縮が徐々に進行する病気です。	<ul style="list-style-type: none"> ・同じ行動を繰り返す ・言葉の意味はわかるが、言葉がスムーズに出なくなる等
脳血管性認知症	脳梗塞や脳出血、くも膜下出血、脳塞栓症などを起こして発症するもので、障がいされた場所や程度によって、症状が異なります。	<ul style="list-style-type: none"> ・やる気がなくなる、無表情 ・感情を抑えられない ・段取りが悪くなり、料理がうまく作れない ・転びやすい等

【若年性認知症】

認知症は誰にでも起こり得る病気です。65歳未満の、働き盛りの現役世代が発症した場合、離職や介護の問題で、経済面や生活面で困窮することもあります。

次の相談窓口では、さまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

- ◇ 長島町地域包括支援センター ☎0996-86-1153
- ◇ 鹿児島県若年性認知症相談窓口 ☎099-251-4010（専門のコーディネーターが対応）
- ◇ 若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707



チェックしてみよう

下記のチェックシートをためしてみましよう。

ひとつでも思い当たる場合は、かかりつけ医や、地域包括支援センターにご相談ください。

また、認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

なお、このチェック表は認知症を診断するものではありませんので、ご了承ください。

- 5分前に聞いた話を思い出せないことがある。
- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- 財布や通帳など大切なものをなくすことがある。
- 曜日や日時を何度も確認しないと忘れてしまう。
- 季節や状況に合った服を自分で選ぶことができない。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなる。
- 計算やお金の勘定ができなくなった。
- テレビのリモコンや洗濯機などの家電製品の操作がうまくできない。
- 料理や片付けがうまくできなくなった。
- イライラして怒りっぽくなった。
- 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- 今まで楽しめていた趣味や娯楽が楽しめなくなった。



ふたつのもの忘れの違いについて

	老化によるもの忘れ	認知症による記憶障害
もの忘れの自覚	ある	ない
体験したこと	一部を忘れる 例) 食べたメニュー	全てを忘れている 例) 食べたこと自体
探し物に対して	自分で努力して見つけようとする	誰かが盗んだなど、人のせいにする ことがある
症状の進行	老化に伴って、徐々に進行する	進行する
日常生活への支障	ない(困らない程度)	ある(困っていないように取り繕う)



認知症の症状について

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状が中核症状（記憶障害，見当識障害，理解・判断力の障害・実行機能障害等）です。

この中核症状に，本人がもともと持っている性格，環境，人間関係など様々な要因が絡み合って，うつ状態や妄想のような精神症状や，日常生活への適応を困難にする行動上の問題が起こってきます。これを「行動・心理症状」と呼んでいます。

また，認知症を引き起こす病気によっても，症状や経過など違いがあります。

認知症の記憶障害で全てを忘れるわけではありません。注意や叱責，嘲笑などの行動による負の感情は残り，蓄積されていきます。その結果，症状の悪化だけでなく，これまで培ってきた尊厳も失われてしまいます。認知症の人や家族について，正しく知ることが大切です。



2. 受診について

認知症が疑われたとき、専門医を受診することはとても大切なことです。

認知症の症状を引き起こす疾患には様々なものがあり、その疾患によって治療方法や経過が異なります。認知症は早期に発見すれば、治療によって進行を遅らせることや、症状を軽くすることができる場合もあります。

また、受診することにより、今後起こりうる症状や経過を事前に知ることができ、本人・家族にとって、予後の見通しを参考にして、今後の生活に向けて準備することができます。

～早期受診・早期発見が大切です～

「もしかしたら認知症かな…？」と思っても、病院受診をためらっている方も少なくありません。しかし、認知症は、早く発見して、正しく診断されることで、適切な治療が受けられる病気です。治療可能な認知症であれば、早期診断により、予防や症状の改善につながります。

「なにかおかしい」「ひょっとしたら」という家族の印象はとても重要です。今までとは違う症状や行動に気づいたら、できるだけ早めに医療機関を受診することが大切です。

※認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

認知症の人に対応する際には、認知症に伴う認知機能の低下があることを正しく理解していることが重要です。

認知症の人との付き合い方も、認知症でない人との付き合い方と基本的に変わることはありません。普段から挨拶や声掛けが自然とできること、日常的にさりげない言葉かけを心掛けることは、いざという時の的確な対応に役立つでしょう。

専門医療機関

<近隣の認知症疾患医療センター> その他、県内のセンターはP8をご覧ください。

☆荘記念病院 （出水市高尾野町下水流 862-1） ☎0996-82-3113

☆宮之城病院 （薩摩郡さつま町船木 34） ☎0996-53-1005

➤ 認知症疾患医療センターとは？

認知症疾患医療センターは、保健医療・介護機関と連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断（症状にかかる原因を究明するために実施する検査・専門医の診察）、周辺症状に対する急性期治療、専門医療相談等を実施するとともに、地域保健医療・介護関係者への研修等をおこなうことにより、地域において認知症に対して進行予防から地域生活の維持まで必要となる医療を提供できる機能体制の構築を図ります。



3. 介護予防について

住み慣れたまちで自立した生活を続けていくために、元気なうちから介護予防に取り組みましょう。

認知症においても、認知機能低下を予防し、最終的には認知症の発症を抑制または先送りすることにより、生活を維持することが重要です。

適切な運動や栄養、社会交流や趣味活動などの日常生活での取り組みが認知機能低下を予防します。

4. 成年後見制度について

認知症により判断能力が低下すると、契約内容を理解して契約を結ぶことや、財産管理などが難しくなります。そのため、悪質な訪問販売に狙われたり、詐欺にあう危険性が高くなります。

成年後見制度は、認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者などの精神上的の障害によって判断能力が十分でない人たちの判断能力を補い、権利や財産を保護し、本人やその家族が安心して生活できるように支援する制度です。

本人などの申立てにより家庭裁判所が成年後見人などを選任し、法律行為の同意権・取消権や代理権をもって保護します。

本人の判断能力に応じて、任意後見制度と法定後見制度があります。

成年後見制度利用支援事業

市町村申立に係る低所得の高齢者に対する成年後見制度の申立に要する費用や成年後見人等の報酬の助成を行う事業です。

☆問い合わせ：長島町地域包括支援センター ☎86-1153



5. 相談窓口について

長島町地域包括支援センター ☎86-1153

※土日、祝日、年末年始を除く月～金の8:30～17:15

「困ったことは何でもご相談ください！」

高齢者のみなさんの安心，安全な暮らしのため，介護や福祉，医療などに関する様々な相談に応じ，関係機関などと連携して問題解決の支援をします。

「要支援」の認定を受けた人が，できる限り自立して生活することを目的とした「介護予防サービス」を利用するための「介護予防ケアプラン」を作成します。また，高齢者の権利を守るため，虐待や成年後見制度に関する相談などにも応じます。

6. 高齢者に対する虐待について

高齢者に対する虐待を見たり，聞いたり，虐待があると思われたときは，迷わず地域包括支援センター，または福祉事務所高齢者支援係へ連絡してください。通報した方の「個人情報」は厳守しますので，ご安心ください。

相談窓口：長島町地域包括支援センター ☎86-1153

福祉事務所高齢者支援係 ☎86-1157



7. 介護保険サービス，その他一覧

介護保険サービス一覧

介護保険サービスの詳しい内容は，担当のケアマネジャー，長島町地域包括支援センター，役場介護環境課介護保険係にお尋ねください。

訪問介護

訪問介護員が居宅を訪問し，入浴・排泄・食事の介護（身体介護），調理・洗濯・掃除などの家事（生活援助），生活などに関する相談・助言などの必要な日常生活の世話をを行います。

訪問看護

看護師などが居宅を訪問し，療養上の世話や必要な診療の補助を行い，療養生活を支援し，心身の機能回復を目指すものです。

訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が自宅を訪問して，理学療法・作業療法その他の必要なリハビリテーションを行います。

通所介護

老人デイサービスセンターなどで，送迎，入浴，排せつ，食事などの介護，生活などについての相談・助言，健康状態の確認などの日常の世話と機能訓練を行います。

通所リハビリテーション

介護老人保健施設や病院，診療所で理学療法，作業療法などの必要なリハビリテーションを行います。

短期入所生活介護

特別養護老人ホームなどで短期入所し，入浴・排泄・食事の介護，その他日常生活上の世話と機能訓練を行います。

小規模多機能型居宅介護

通所を中心として，利用者の様態や希望に応じて，随時訪問や宿泊を組み合わせサービスを受けることができます。

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症を有する高齢者が，共同生活住居で，入浴・排泄・食事などの介護などの日常生活上の世話と，機能訓練などの介護サービスを受けることができます。

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で，居宅での生活が困難な人が入居して，日常生活上の支援や介護を受けることができます。

介護老人保健施設（老人保健施設）

病状が安定期にあり，看護，医学的管理下での介護機能訓練などを受けることができます。施設では，在宅への復帰をめざしてサービスが提供されます。

相談窓口：長島町地域包括支援センター
介護環境課介護保険係
☎86-1153



8. 医療機関等の情報

鹿児島県内の認知症疾患医療センター

指定病院名	所在地	電話番号
荘記念病院	出水市高尾野町下水流 862-1	0996-82-2955
宮之城病院	薩摩郡さつま町船木 34	0996-53-1005
谷山病院	鹿児島市小原町 8-1	099-269-4119
パールランド病院	鹿児島市犬迫町 2253	099-238-0168
ウエルフェア九州病院	枕崎市白沢北町 191	0993-72-4747
松下病院	霧島市隼人町真孝 998	0995-42-8558
あいらの森ホスピタル	始良郡湧水町北方 1854	0995-74-1140
病院芳春苑	志布志市志布志町安楽 3008-5	099-472-0035
メンタルホスピタル鹿屋	鹿屋市田崎町 1043-1	0994-36-1870
せいざん病院	西之表市住吉 3363-2	0997-28-3771
奄美病院	奄美市名瀬浜里町 170	0997-52-0034

☆認知症疾患医療センターについては、P4 をご参照ください。

認知症サポート医（出水保健医療圏）

医師氏名	医療機関名	医療機関所在地	電話番号
古郷 米次郎	内山病院	阿久根市高松町 22	0996-73-1551
高野 卓二	鶴見医院	阿久根市鶴見町 119	0996-73-0553
黒木 康文	黒木医院	阿久根市脇本 7403-1	0996-75-0200
松元 寛仁	脇本病院	阿久根市脇本 9093-2	0993-75-2121
若林 友	荘記念病院	出水市高尾野町下水流 862-1	0996-82-3113
田辺 元	出水郡医師会立第二病院	出水市高尾野町柴引 2574	0996-82-5900
來仙 隆洋	來仙医院	出水市野田町下名 6909	0996-84-2005
今村 圭介	出水病院	出水市麓町 29-1	0996-62-0419
山本 正昭	さくら通りクリニック	出水市平和町 228	0996-62-2311
吉井 八郎	吉井中央病院	出水市平和町 336	0996-62-3111
吉井 治美	介護老人保健施設ニューライフいすみ	出水市平和町 336-7	0996-63-8000
瀬戸 弘	出水総合医療センター	出水市明神町 520	0996-67-1611
今村 純一	出水総合医療センター	出水市明神町 520	0996-67-1611
濱畑 弘記	鷹巣診療所	出水郡長島町鷹巣 1814	0996-86-0054



「もの忘れ相談ができる医師」（出水保健医療圏）

医師氏名	医療機関名	医療機関所在地	電話番号
今村 章	いまむらクリニック	阿久根市鶴見町 2-123	0996-73-1700
山田 和彦	山田クリニック	阿久根市本町 63	0996-72-0420
北國 敏	北国医院	阿久根市本町 84	0996-72-0016
高野 卓二	鶴見医院	阿久根市鶴見町 119	0996-73-0553
門松 民夫	門松医院	阿久根市鶴見町 203	0996-64-6100
古郷 米次郎	内山病院	阿久根市高松町 22	0996-73-1551
林 千城	林胃腸科外科	阿久根市大丸町 86	0996-73-3639
黒木 康文	黒木医院	阿久根市脇本 7043-1	0996-75-0200
松元 寛仁	脇本病院	阿久根市脇本 9093-2	0996-75-2121
上野 助義	脇本病院	阿久根市脇本 9093-2	0996-75-2121
新富 義侯	三慶医院	出水市上鯖洲 1699	0996-63-2333
吉田 二郎	よしだ泌尿器科クリニック	出水市黄金町 427-1	0996-63-7800
下園 勇人	しもそのクリニック	出水市五万石町 802	0996-63-8300
塚里 孝和	つかさとクリニック	出水市下知識町 1518-1	0996-67-5560
若林 友	荘記念病院	出水市高尾野町下水流 862-1	0996-82-3113
西脇 知永	荘記念病院	出水市高尾野町下水流 862-1	0996-82-3113
桂 倫子	荘記念病院	出水市高尾野町下水流 862-1	0996-82-3113
今村 圭介	出水病院	出水市麓町 29-1	0996-62-0419
鹿井 博文	出水病院	出水市麓町 29-1	0996-62-0419
東 保徳	東医院	出水市六月田町 360	0996-67-1861
楠元 孝幸	楠元内科医院	出水市平和町 224	0996-62-8600
楠元 孝明	楠元内科医院	出水市平和町 224	0996-62-8600
山本 正昭	さくら通りクリニック	出水市平和町 228	0996-62-2311
内村 忍	野田診療所	出水市野田町上名 6103	0996-84-2023
来仙 隆洋	来仙医院	出水市野田町下名 6909	0996-84-2005
辺木 文平	鷹巣診療所	出水郡長島町鷹巣 1814	0996-86-0054
三角 芳文	平尾診療所	出水郡長島町平尾 134	0996-88-2595

～認知症初期集中支援チーム～

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けるために、認知症の人やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を配置し、早期診断・早期対応に向けた支援体制を構築することを目的とする。

相談を受け、医療・介護の専門職で作ったチームで訪問し、本人・家族の状況を把握する。専門医を含めて今後の支援方法等について協議する。受診の動機づけや医療・介護サービスの利用につながるまでの支援（おおむね最長で6か月）を実施する。



9. 介護サービス事業所について

居宅介護支援（介護予防支援）事業所

事業所名	所在地	電話番号
居宅介護支援事業所桃源郷	長島町鷹巣 740-2	86-1020
あかね園居宅介護支援センター	長島町城川内 2331-8	88-6800
居宅介護支援センター達者の家	長島町蔵之元 3696	88-5875
長島町地域包括支援センター（※）	長島町鷹巣 1875-1	86-1153

（※）介護予防支援

訪問看護

事業所名	所在地	電話番号
ナガシマ訪問看護ステーション	長島町指江 82-13（長島クリニック2階）	88-6264
訪問看護ステーション達者の家	長島町蔵之元 3696	88-5875

訪問介護（ホームヘルプ）

事業所名	所在地	電話番号
桃源郷ヘルパーステーション	長島町鷹巣 740-2	86-1020
ヘルパーステーションいこい長島	長島町指江 479-1	88-6690
ヘルパーステーション うきぐも阿久根	長島町山門野 4427-14	87-1400

訪問入浴介護

事業所名	所在地	電話番号
訪問入浴サービス達者の家	長島町蔵之元 3696	86-0190

通所介護（デイサービス）

事業所名	所在地	電話番号
桃源郷デイサービスセンター	長島町鷹巣 740-2	86-1000
あかね園デイサービスセンター	長島町城川内 2331-8	65-1117
社会福祉法人長島町社会福祉協議会 デイサービス事業所（※）	長島町鷹巣 1659-1	86-0190
達者の家（※）	長島町蔵之元 3696	88-5875
デイサービスセンター結（※）	長島町川床 3410-1	65-2701

（※）地域密着型



短期入所生活介護（ショートステイ）

事業所名	所在地	電話番号
桃源郷	長島町鷹巣 740-2	86-1000
あかね園	長島町城川内 2331-8	88-6800

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

事業所名	所在地	電話番号
スマイル園（※）	長島町鷹巣 3681-5	86-1152
第2スマイル園（※）	長島町鷹巣 2093-1	86-1017

（※）地域密着型

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

事業所名	所在地	電話番号
桃源郷	長島町鷹巣 740-2	86-1000
あかね園	長島町城川内 2331-8	88-6800
さざ波（※）	長島町川床 964-1	87-1555

（※）地域密着型

小規模多機能型居宅介護事業所

事業所名	所在地	電話番号
達者の家 いろいろ	長島町指江 343-1	88-5875

養護老人ホーム

事業所名	所在地	電話番号
長生園	長島町指江 756-2	88-5116

改正：令和4年10月



