

新型コロナウイルス感染症と診断されたかたへ

▶陽性者の療養期間 (令和4年9月7日適用)

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
有症状者	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	発症日							療養最終日	療養解除日		
	療養期間							要健康観察・感染予防行動の徹底			

※症状が軽快していない方は、解除日が延長されることがあります。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
無症状者	/	/	/	/	/	/	/	/	/
パターン①	検体採取日							療養最終日	療養解除日
パターン②	検体採取日					検査キット陰性	療養最終日	療養解除日	
	療養期間					要健康観察・感染予防行動の徹底			

自宅療養中の家庭内の感染対策

- ▶同居者がいる場合、食事や寝るときも部屋を分けてください。(難しい場合は、全員がマスクを着け、十分に換気してください。)
- ▶タオルや食器の共用はせず、こまめな手洗いや共用部分(ドアノブ等)の消毒をしてください。
- ▶洗面所・トイレを共用する場合は、十分な清掃と換気をおこなってください。
- ▶お風呂は陽性者が最後に使用してください。
- ▶リネンや洋服は、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。
- ▶ゴミは袋を二重にし、密閉してください。

▶濃厚接触者(同居者など)の待機期間 (令和4年7月22日適用)

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
濃厚接触者	/	/	/	/	/	/	/	/
パターン①	最終接触日 (住居内で感染対策をとった日)					待機最終日	待機解除日	
パターン②	最終接触日 (住居内で感染対策をとった日)		検査キット陰性	検査キット陰性				
	待機期間			待機解除日		要健康観察・感染予防行動の徹底		

濃厚接触者(同居者)の対応

- ▶陽性者と生活を共にしている同居者は、「濃厚接触者」に該当します。
- ▶職場や学校などには、ご自身で連絡してください。
- ▶症状がない場合は、左表の期間まで待機をお願いします。症状が出た場合は、かかりつけの病院に連絡してください。
- ▶陽性者のケアは、基礎疾患のない特定の人がおこなってください。
- ▶今回陽性となった方と別の同居人が陽性となった場合は、待機期間が延長されます。

療養中の過ごし方などの詳しい情報は、[県ホームページ](#)をご確認ください。

県ホームページは
こちら

