



新しい保険証が郵送で届きます

令和4年7月31日が有効期限の保険証をお持ちのかたは、新しい保険証が郵送で届きます。

手元に届いたら氏名などを確認し、8月1日から新しい保険証を使用してください。

問い合わせ先
役場町民保健課 国民健康保険係
☎(86)1157[直通]

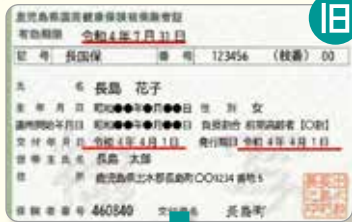
○対象

- ・長島町国民健康保険被保険者である70歳以上の前期高齢者
 - ・75歳以上の鹿児島県後期高齢者医療被保険者
- ※70歳未満のかたは今回の更新の対象ではありません。

こちらの封筒で郵送されます



長島町国民健康保険
前期高齢者被保険者証



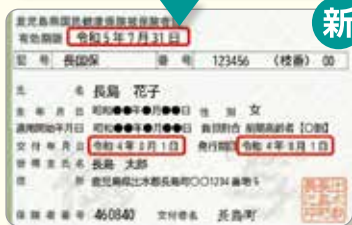
旧

鹿児島県後期高齢者
医療被保険者証



旧

旧被保険者証は
7月31日まで有効
新被保険者証は
8月1日から有効



新



新

令和4年度特定健診日程表

日程	会場
8月31日(水)	火ノ浦自治公民館
9月1日(木)	山門野自治公民館
9月2日(金)	川床コミュニティセンター
9月3日(土)	町文化ホール
9月4日(日)	平尾老人憩いの家
9月5日(月)	蔵之元自治公民館
9月10日(土)	旧汐見小学校
9月11日(日)	平尾老人憩いの家
9月12日(月)	町保健福祉センター
9月13日(火)	町保健福祉センター
9月14日(水)	町保健福祉センター
11月3日(木)	諸浦地区コミュニティセンター
11月4日(金)	獅子島アイランドセンター
11月5日(土)	御所ノ浦高齢者コミュニティセンター
11月6日(日)	旧幣串幼稚園
11月12日(土)	町文化ホール
11月13日(日)	町保健福祉センター

※日程・会場が一部変更しています。

特定健診が始まります

特定健診では、普段の病院受診では検査の機会がありません。項目も無料で検査できます。

高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、早めに気づくことで発症を未然に防ぎ、脳や心臓、腎臓などを守ることができます。

同時に実施される腹部超音波検査や骨粗しょう症検査、前立腺がん検査などは40歳以上（令和5年3月31日時点）の町民のかたは一部有料で受診できます。20歳から39歳の町民のかたは無料で血液検査などを受けることができます。

この機会に健診(検診)を受けましょう。

問い合わせ先
役場町民保健課 国民健康保険係
☎(86)1157[直通]

