

ここ長島町で仕事を起こしたかたを紹介

# 開業 鑑

一人ひとりに

「最適」のサポートを

身体や精神、健康など多方面からスポーツ選手をサポートする団体「MAP」<sup>マップ</sup>。代表の松下孝太さん(母良木)は「地元に戻したくて活動を始めた」と話します。

松下さんと兄の哲也さん、後輩の門元剛さんの3人で始めた活動は、トライジヨギング



代表の松下孝太さん(左)と兄・哲也さん(右)



個人サポートする様子

大会や出水ツルマラソン(出水市)などのイベント参加者にテーパーングやアイシングをするなどのサポートをはじめ、指導者講習会での講演、個人サポートなどを最大20人のメンバーで行っています。

「身体の状態をきちんと診てあげられる人になりたい」と思い、医療の道へ進んだ」と語る松下さん。個人へのサポート活動を通じてその思いは伝わります。

まずは問診から始め、違和感や痛みがないかをチェック。痛みがあればどのように痛いのか原因を追究していきます。原因が分かると改善するための簡単なトレーニング方法を教えてください。

松下さんは「コミュニケーションを取ることが、一人ひとりの『最適』につながる」と活動で大事にしていることを話します。実際にサポートを受けたかたからは「受ける以前と比べて意識が変わった。コミュニケーションをすごく取ってくれるので楽しみながらできる」という声があります。

「けがをする前に自分の身体に興味を持ってほしい」。一人ひとりへのサポートが、いいパフォーマンスにつながる。そのために、MAPは活動を続けていきます。

## MAP

(Mental And Physical)

ホームページから活動の詳細が見れます。



開業：平成26年10月  
TEL：080(8572)7526  
HP：<https://map-6.jimdosite.com/>

「うぶ声・お悔やみ・お礼」は、  
個人情報保護のため掲載していません。  
ご了承ください。