

ボランティアを始めませんか

地域包括支援センターだより

ボランティア活動は、一般的に「自発的意思に基づいて人や社会に貢献すること」で、自分の好きなことや関心のあることなどを生かしながら、周りの人とつながることが出来ます。

あれば、いろいろな活動にチャレンジできます。町では、単身高齢者世帯が増加傾向にあり、日常生活の中での「ちょっとした支援」を必要としている高齢者が増えています。

受診などの外出支援などです。誰かのために活動することで、社会参加や社会的役割を持てるようになり、さらに健康増進や介護予防にもつながります。皆さんもボランティア活動を始めてみませんか。町はさまざまな方法で皆さんの社会参加を応援し、継続できるように支援します。

ボランティア活動を行うために特別な資格は必要ありません。「やってみよう」という気持ちが

「ちょっとした支援」とは、安否確認のための声掛けや見守り、ごみ出しのほか、買い物や病院

まで送迎や、お見舞いなどです。

ボランティアを応援します

長島町ボランティアセンター

ボランティアをしたい人と、ボランティアをしてほしい人をつなげる機関です。ボランティア養成講座の開催やボランティア保険の手続きを行っています。

介護人材確保ポイント事業

介護分野のボランティア活動などへポイントを付与し、貯まったポイントを商品券に交換できる事業です。

ボランティア募集中



問い合わせ先

町社会福祉協議会 役場介護環境課
(町ボランティアセンター) 地域包括支援センター
☎(86)0190[直通] ☎(86)1153[直通]

脳トレコーナー

次の○に文字を入れ、言葉にしましょう。
()はヒントです。答えはページ下にあります。

- ① ス○ーキ(食べ物)
- ② スイ○○(電化製品の)
- ③ ス○○ト(冬のスポーツ)
- ④ ト○○ク(大きな乗り物)
- ⑤ レ○○ト(買い物したら)
- ⑥ イ○○ス(国の名前)
- ⑦ ア○○カ(国の名前)
- ⑧ オ○○ン(楽器)
- ⑨ オ○シス(砂漠の水場)
- ⑩ ○ン○ニ(便利なお店)

* 次回の「ろばカフェ」*

○日時

5月13日(金)

午後1時30分～3時

○場所

町文化ホール

憩いの部屋

※変更になる場合があります。



以前の「ろばカフェ」の様子

