

1事業者あたり最大20万円給付

長島町事業継続支援事業

町では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を特に受けている町内の事業者の経営安定化および事業継続を図るため、支援金を支給します。

問い合わせ先
長島町商工会
☎(86)0209



○申請期限

7月30日(金)まで

○対象事業者

次の①～③を満たす事業者です。

- ① 町内で事業を行い町内に本店を有する事業者（一部建設業は除く）
 - ② 今後も事業継続の意思のある事業者（主たる収入が農業・林業・漁業は除く）
 - ③ 新型コロナウイルス感染症拡大により事業収入が減少した事業者
- ※個人は令和2年と令和元年の事業収入を比較
法人は直近と前期の事業収入を比較

○条件および給付額

- ・ 20万円以上の減少 ↓ 20万円
- ・ 5万円以上20万円未満の減少 ↓ 5万円
- ・ 5万円未満の場合は減少額を上限に給付

○必要書類

- ① 長島町事業継続支援事業交付申請書 兼請求書
- ② 確定申告書2期分
個人は住民税申告書または確定申告書の写し(収支内訳書・青色決算書含む)
法人は直近2期分の確定申告書および法人事業概況説明書の写し
- ③ 振込先口座通帳の写し
- ④ 本人確認書類・営業許可証など

コロナ禍での高齢者の過ごし方

地域包括支援センターにより

本県で新型コロナウイルス感染症の感染が拡大している、感染対策・予防については今後も生活の中で継続していく必要があります。

自粛生活が続く中、特に高齢者は感染を恐れるあまり外出を控えず「動かないこと(生活不活発)」により健康へ悪影響を及ぼすことがあります。「生活不活発」により身体や頭の動きが低下してしまい、フレイル(虚弱)が進行していきます。

先の見えない自粛生活が続きますが、次のポイントを参考に健康な体づくりを継続しましょう。

問い合わせ先
役場介護環境課地域包括係
☎(86)1153[直通]

フレイルを予防するために

- 自宅でもできるちょっとした運動で体を動かしましょう。
- しっかりと食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を心がけましょう。
- □を清潔に保ち、しっかりと噛んで、毎日おしゃべりをしましょう。
- 家族や友人との関わりを持ちましょう。



ひらがなを並べ替えて、単語を作りましょう。答えはページ下にあります。

- ① ましまう ↓ ○○○○
- ② ろんそば ↓ ○○○○
- ③ いろさこ ↓ ○○○○
- ④ むずしず ↓ ○○○○
- ⑤ ういたよ ↓ ○○○○
- ⑥ のけこた ↓ ○○○○
- ⑦ じんさぶ ↓ ○○○○
- ⑧ すぐりめ ↓ ○○○○
- ⑨ わなびと ↓ ○○○○
- ⑩ づかみき ↓ ○○○○