

# 良い歯は一生の宝物

『8020』

『7024』 募集中

町では、令和元年度歯の表彰の対象者（過去に町の歯の表彰を受けていないかた）を募集します。

◇対象者

- ・今年度中に70歳（昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ）になり、自分の歯が24本以上ある人
  - ・今年度中に80歳（昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ）になり、自分の歯が20本以上ある人
  - ・70歳以上で右記に該当する表彰を受けていない人
- 表彰は12月に行う予定です。自分または家族が該当する場合は、11月20日（水）までにお知らせください。（自薦・他薦は問いません）

妊婦さんは

歯科検診が無料

妊婦さんのお口の状態は、お腹の赤ちゃんに影響します。口腔の病気は、つわりやホルモンのバランスの変化によって妊娠中に悪くなりやすいものです。

早産や低体重出産の発生リスクは、歯周病のないお母さんに比べて約3倍といわれています。

早産の予防と赤ちゃんのむし歯予防のために、歯医者さんへ行ってみましょう。

◎問い合わせ先

役場町民保健課保健予防係  
☎（86） 1157 「直通」



長島町地域包括支援センターだより

## 介護への理解を深めよう

11月11日（いい日いい日）は、介護についての理解を深め、地域の支え合いや交流を促進する観点から、「介護の日」と定めています。

高齢化などにより介護が必要なかたが増加している一方、介護に関する課題は多様化しています。

介護しているかたは、一人で悩んでいませんか。知り合いが介護のことですべてではありませんか。

一人で抱え込まず、誰かに打ち明けることで、心が軽くなり今後の見通しが立つかもしれません。高齢者に関する悩みごとは、当センターに相談ください。

一人ひとりが介護を理解し、支え合いや交流の気持ちを持つことで温かい町づくりにつながります。

この機会に、改めて介護について考えてみましょう。

◎問い合わせ先

町地域包括支援センター  
☎（86） 1153 「直通」



## 町長動静

10月

2日	町総合運動公園多目的運動広場使用開始式 （鷹巣）
3日～4日	全国水産常任理事会 （東京）
5日	東町漁協要望活動 （鹿児島市）
	出水郡医師会第二病院創立20周年記念祝賀会 （出水市）
8日	宮路ファーム九州枝肉共励会金賞受賞祝賀会 （鷹巣）
8日	長島港（本浦地区）起工式 （本浦）
9日	出水地区教育振興大会（町文化ホール） （本浦）
9日	木材利用協議会要望 （役場）
9日	出水地域開発促進協議会 県および県議会への要望 （鹿児島市）
12日	第18回ながしま造形美術展開会式 （大陽の里ヒコニック広場）
16日	川内人権擁護員研修会 （町開発総合センター）
	県離島振興町村議会議長会視察 （役場・町内）
17日	おもてなし講演会・懇親会 （町開発総合センター）
17日	町小学校陸上記録会（城川内運動広場） かこしまフォトドライブプロジェクト認定式 （役場）
18日	平尾大字要望活動 サツマウツノミヤリウウ化石寄贈式 （役場）
19日	認定こども園さすえ運動会（B&G体育館） 南九州西回り自動車道建設促進期成会県大会 （出水市）
20日	片側運動会 （片側）
21日	北さつま観光連絡協議会総会 （役場）
22日～24日	日本離島センター理事会 （鷹巣）
25日	九州地区港づくり意見交換会・懇親会 港づくり全国大会・要望活動（東京都）
26日	北薩広域行政事務組合議会（出水市） 夕陽のあと 完成披露試写会 （町文化ホール）
27日	町商工会軽トラ市 （鷹巣）
28日	第14回長島トライジョギング大会 （指江）
28日	長岡技術科学大学長島大陸夢創造キャンパス開所式 （役場指江庁舎）
29日～30日	全国漁港漁場大会・理事会レセプション （広島県）
31日	令和2年度予算編成説明会 （町開発総合センター）