

# いつまでも元気で 長生きして



↑川添町長が敬老祝い（桃源郷）

## 敬老訪問

町では多年にわたり社会にくすしてこられた高齢者を敬愛し、長寿を祝う敬老訪問を9月5日に行い、川添町長らが高齢者宅などを訪問し、敬老お祝い金を支給しました。

今年100歳を迎えた鶴長アヤメさん（唐隈）宅では、川添町長が記念としてお祝い状を贈り、「これからも元気でいてください」と祝福しました。

今でも洗濯や畑仕事などに取り組んでいる鶴長さん。長生きの秘訣は健康的な食事を取ることだそうです。

同日特別養護老人ホーム桃源郷では、敬老会が開催されました。川添町長が一人ひとりに声を掛け、入所者と交流したほか、歌やダンスの余興があり、楽しいひと時となりました。



元気に100歳を迎えた鶴長さん（写真中央）

## 各地で敬老行事

敬老の日に合わせて、9月14日から16日にかけて、町内各地で敬老行事がありました。

敬老祝賀会では、地域住民が郷土芸能や歌などを披露し、会場を沸かせていました。

浦底集落では、15日に敬老の日大運動会が行われ、子どもから高齢者まで参加し、さまざまな競技を楽しみました。

浦底老人クラブ会長の大堂巖さんは「定期的に集まり、話をしたり、健康体操に取り組みたりすることで、皆元気で運動会を迎えられた」と笑顔を見せました。



↑班対抗で盛り上がった「ゲート通し競争」

## 年代別人口

年代別	人数
100歳以上	11人（男性 5・女性 6）
95歳～99歳	66人（男性 12・女性 54）
90歳～94歳	249人（男性 66・女性 183）
85歳～89歳	490人（男性 155・女性 335）
80歳～84歳	642人（男性 241・女性 401）
75歳～79歳	605人（男性 276・女性 329）
70歳～74歳	709人（男性 344・女性 365）
65歳～69歳	935人（男性 479・女性 456）

## 町内の65歳以上人口

男性 1,578人  
女性 2,129人

高齢化率 35.7%

## 町内の高齢者などの状況

（令和元年9月30日現在）

総人口 10,387人

平均年齢 50.4歳

男性 48.1歳  
女性 52.5歳