

風しんの拡大防止にご協力を

町では、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、令和3年度まで風しんの抗体検査と定期予防接種を実施します。この世代のかたは、他の世代に比べて抗体保有率が低くなっています。

今年度対象者には、町から無料で受診できるクーポン券を送付しますので、抗体検査を受けましょう。検査の結果、抗体価が低かったかたは、予防接種も対象となります。

○今年度クーポン券発送対象者

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性には、令和2年度以降にクーポン券を送付予定ですが、今年度中に風しんの抗体検査や予防接種を希望されるかたは、クーポン券を発送しますので、問い合わせください。

○クーポン券有効期限 令和2年3月31日

○実施場所

鷹巣診療所、高野医院、長島クリニック

※抗体検査は、町が実施する特定健診でも受診できます。特定健診の日程は、広報長島4月号14ページをご覧ください。

※クーポン券は全国で使用できます。受診できる医療機関は、厚生労働省のホームページをご確認ください。

○必要なもの

クーポン券、本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）

◎問い合わせ先

役場町民保健課保健予防係

☎(86) 1157 [直通]



楽しんで健康を学ぼう 夏休みキッズ健康教室開催

近年、肥満や脂質代謝異常などの生活習慣病予備軍と診断される子どもが増えています。

町では、子どもの生活習慣病予防のために、正しい食事や健康について学ぶ夏休みキッズ健康教室を開催します。

調理実習やクイズなど生活習慣病を楽しく学べる機会なので、ぜひ参加してください。

○日時

8月2日(金) 午前9時30分から12時30分まで

○場所=町保健福祉センター

○対象

小学4年生から6年生まで(親子での参加も可)

○参加料=無料

○必要なもの=エプロン、三角巾

○定員=15人

○申込期限=7月30日(火)

○内容

身体計測、血圧測定、調理実習(昼食付き)など

○申し込み・問い合わせ先

役場町民保健課保健予防係

☎(86) 1157 [直通]



↑昨年度の調理実習の様子

長島町地域包括支援センターだより



↑健康増進のための豊富な運動メニューを実施予定

元気運動教室を開催します

町では、65歳以上の高齢者やその支援者を対象とした「元気はつらつ運動教室〜元気自慢大会〜」を開催します。

今回は、講師に健康運動指導士を招き、脳トレニングやストレッチ、全身を鍛えるトレーニングなどの指導があります。

グループに分かれて、健康増進のために工夫している取り組みを共有する意見交換会(元気自慢)も実施予定です。

参加には申し込みが必要なので、希望するかたはご連絡ください。

○日時

8月21日(水) 午後1時30分〜3時

○場所=町開発総合センター

○対象=町内在住の高齢者やその支援者

○定員=100人

○必要なもの

タオル、飲み物、動きやすい服装

◎申し込み・問い合わせ先

町地域包括支援センター

☎(86) 1153 [直通]