



あなたの健康が

平成31年度各種検(健)診日程

町では、次のとおり各種検(健)診を実施します。
1年に1回は検(健)診を受けるようにしましょう!

◎問い合わせ先

役場町民保健課保健予防係 ☎(86) 1157 [直通]

※日程は、現時点での計画となります。変更される
場合もあります。

※対象年齢の基準日は、平成32年3月31日時点です。

◆乳がん・子宮頸がん検診

日 程	会 場
5月23日(木)	午後 山門野コミュニティセンター 夕方 町文化ホール
5月24日(金)	午前 蔵之元自治公民館 午後 町文化ホール
5月25日(土)	午前 町文化ホール 午後 保健福祉センター
5月29日(水)	午後 獅子島アイランドセンター 夕方 保健福祉センター
5月30日(木)	午前 保健福祉センター 午後 保健福祉センター
5月31日(金)	午前 川床コミュニティセンター 午後 平尾老人憩いの家
9月10日(火)	午前 町文化ホール 午後 保健福祉センター

○対 象 者 乳がん 40歳以上の女性
子宮頸がん 20歳以上の女性

○受付時間 午前 9:00～10:00
午後 13:00～14:00
(獅子島 12:00～13:00)
夕方 17:00～18:30

○料 金 無料

※前年度の節目年齢(40、45、50、55、60歳)の
人を対象とする個別検診は10月以降に実施し
ます。

◆肺がん・大腸がん検診

日 程		
7月16日(火)	7月22日(月)	7月29日(月)
7月17日(水)	7月23日(火)	
7月18日(木)	7月24日(水)	
7月19日(金)	7月25日(木)	
	7月26日(金)	

○対 象 者 肺がん 40歳以上の男女
大腸がん 40歳以上の男女
※65歳以上のかたは結核検診の対象
です。全員に通知します。

○受付時間 公民館ごとに異なります。

- ・1日おおよそ4～7か所の各公民館を巡回します。
- ・受付時間は受診票に記載します。

○料 金 無料

※大腸がん検診は、冬期に郵送による個別検診も
実施します。

○夕方検診を実施

日中の時間帯、受診できない人は、夕方検診をご
利用ください。

7月18日(木) 町文化ホール
7月25日(木) 保健福祉センター
受付時間 17:00～18:30

早期発見で救われます

◆特定・長寿健診および胃がん検診

日 程	会 場
7月7日(日)	諸浦コミュニティセンター
7月8日(月)	獅子島アイランドセンター
7月9日(火)	御所ノ浦高齢者コミュニティセンター
7月10日(水)	旧幣串幼稚園
7月11日(木)	火ノ浦公民館
8月17日(土)	町文化ホール
8月18日(日)	町文化ホール
8月19日(月)	蔵之元公民館
8月20日(火)	平尾小学校体育館
8月21日(水)	川床コミュニティセンター
8月22日(木)	山門野コミュニティセンター
9月2日(月)	保健福祉センター
9月3日(火)	保健福祉センター
9月4日(水)	保健福祉センター
11月9日(土)	町文化ホール
11月10日(日)	保健福祉センター

○対 象 者 特定健診 長島町国民健康保険被保険者の
うち40歳以上の男女

長寿健診 後期高齢者医療被保険者
胃がん 40歳以上の男女

○受付時間 8:00～10:00

○料 金 無料

その他、同時に行われる検査項目と料金
・肝炎ウイルス検診 無料
・腹部超音波検診 2,000円
・骨粗しょう症検診 500円
・前立腺がん検診 1,000円
・心不全リスク検査 2,750円
・ピロリ菌・胃がんリスク検査 3,300円

◆39ヘルスチェック

○対 象 者 20歳～39歳の男女
(医療保険の種類に関係なく、町民であ
れば受けることができます)

○料 金 無料

※39ヘルスチェック対象者へは受診券の発
行がありません。特定健診と同日に行いま
す。都合の良い会場へおこしください。

◆唾液検査

○対 者 20歳以上の男女

○料 金 無料

※簡単なうがいで採った唾液検査で、むし歯
や歯周病のリスクがわかります。実施場所や
日時は未定です。

◆歯周病検診

期 間	会 場
6月～12月	児島歯科医院 平尾歯科診療所

○対 象 者 30歳以上の男女

○料 金 無料

長島町地域包括支援センターだより

グループポイントの対象が拡大します

町では、介護予防活動や地域貢献活動などに対
してポイントを付与する「高齢者元気度アップ・
ポイント事業(個人ポイント)」と「地域デビュー
でポイントアップ!元気度アップ!推進事業(グ
ループポイント)」の2つのポイント事業があり
ます。

平成30年度のポイント交換実績は、323人と
18団体が貯まったポイントを商品券に交換しま
した。

平成31年度からは、グループポイントの事業
名が「子育て支援もポイントアップ!元気度アッ

プ!推進事業」と変更され、登下校時の見守り活
動や子育て支援サロン活動などもポイント付与の
対象となります。

町では、本事業を通して、ポイントを貯めるこ
とが皆さんの介護予防や地域貢献活動を始める
きっかけになることを支援します。

いつまでも健康に暮らし続けるために、元気な
体・心・地域づくりに努めましょう。

◎問い合わせ先

町地域包括支援センター
☎(86) 1153 [直通]