

子育てひろば すまいる通信 11月号

あの夏の暑さはどこへやら…。木の葉は色づきはじめ、青空も高く感じられます。秋は読書にもいい季節です。“すまいる”に遊びに来る子ども達も、絵本やお話が大好きです。秋の夜長にお父さんやお母さんの膝の上で、お互いの温もりや声の響きを感じながら、絵本を読んであげたりお話をしたりするのもいいのではないのでしょうか。

- 対象者：長島町にお住まいの未就学児と保護者（里帰り中の方も歓迎）
- 場所：長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地1 ☎ 86-2331
- 開設日：毎週 月・水・金 10時～15時まで（祝日や検診日を除きます）
- 利用方法：○ 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。
○ 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。
○ 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。
○ ごみの持ち帰りにご協力下さい。
- 内容：自由遊び 保育士による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など 育児相談は随時。
- 利用料：無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）



11月は児童虐待防止推進月間です。オレンジリボンに願いをこめてツリーに結んでください。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日
4	5	6 獅子島ひろば (お話し会)	7 お話し会	8	9	10
11	12 料理講座	13 獅子島ひろば	14	15	16	17
18	19	20 獅子島ひろば	21 出張ひろば 川床コミュニティ	22 11.22 いい夫婦の日	23 勤労感謝の日	24
25	26	27 獅子島ひろば	28 誕生会	29	30 ベビーマッサージ	

- ※ 会場の都合でひろばの日程が変わることがあります。ご注意ください。
- ※ イベント活動に参加したい方は、10:30から始まりますのでお早めにお集り下さい。
- ※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。
- ※ 獅子島ひろばは、元獅子島保育園（片側） 10:00～15:00 です。

11/7(水)お話し会

絵本の読み聞かせです。



11/12(月)料理長に学ぼう!

※事前予約 500円 11/7〆切

メニュー：ちらし寿司 茶碗蒸し お吸い物
酢飯の作り方や、だしの取り方など、料理のプロを招いて学習会です。



11/21(水)出張ひろば 川床コミュニティ

保健福祉センター会場はお休みです。

11/28(水)11月生まれ誕生会

11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう!



11/30(金)ベビーマッサージ 予約不要 10:30～

始まる前に受付・計測等を行いますので、お早めにお集り下さい。

講師：さんSUN助産院 大橋久美子先生
対象者：2か月～1歳未満くらいのお子さんと保護者
(マッサージに慣れているお子さんは1歳以上でも参加できます。)

持ってくるもの…バスタオル、おねしょシート又は
小さめのピクニックシート
替えのオムツ



※マッサージは体調のいいお子さんに限ります。
※助産師による育児相談があります。月齢を気にせずにお気軽にお越しください。

福祉事務所長と語る会

10月16日(火)、獅子島ひろばでは「福祉事務所長と語る会」を開催し、獅子島から12組の親子の参加がありました。参加された皆さんは、獅子島以外の場所から転勤や結婚で移住してきた皆さんです。この日は、普段の生活や子育てで困っていることなどが話題にあがりました。

通院するときや、買い物に出掛ける際のフェリー代が高額で家計を圧迫していること。保育園がないため、幼稚園を利用できる3才までは家庭でみているが、幼稚園の終了時間が早いので、仕事もできずに困っていること。幼い子どもを何人も家庭でみている時間が長いので、お母さんが気持ちに余裕をもてないこと…などを伝えていました。



獅子島ひろば

◆子どもの健やかな身体づくり

12日(金)、鍼灸師 中村徹さんをお招きして、お話しをしていただきました。赤ちゃんの足がM字になるのが望ましい抱っこということで、実践を交えながら教えていただいたり、股関節が固くなることの弊害や、甘い食べ物の与える影響など、学びの多い時間となりました。

また、多くの人が悩んでいる腰痛や肩こりについては、バスタオルを使ってできる簡単な体操や、身体の部位に効果的なポーズなども教えていただきました。



◆お散歩・太陽の里へ行こう!

24日(水)はバスで太陽の里へ出かけました。着くなり遊具へ駆け寄り「すごーい!」「大きい!」を連呼する子ども達。

最初は恐る恐る遊具で遊んでいましたが、何度か繰り返すうちに、すいすい遊べるようになっていました。小さな子どもたちは、お母さんと一緒に手をつないでお散歩をしました。木の枝を見つけたり、小さいすべり台をすべったりして過ごしました。帰りのバスの中では“バスごっこ”の歌を歌ったりして、1時間程度でしたが、とても楽しいお散歩の時間となりました。



Facebookでも情報発信を始めました。
「長島町子育てひろば すまいる」で検索

発行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）
子育てひろば係 電話 86-2331
(このチラシは長島町役場ホームページでもご覧いただけます。)