

# 歯は健康の原点

## 平成29年度歯の表彰

町では、長島町健康づくり計画において、長島町に住むすべての人が一人ひとり健康でいきいきと生涯を暮らすことを目標としています。

その一環として、口の中や歯の健康にさらに関心を持っていただくため、歯の表彰を行うことを位置づけています。

本年度は3つの部門で計63人が、12月3日に開催された長島フェスタで受賞されました。受賞者は次のとおりです。

### 7024表彰者

70歳以上80歳未満で、自分の歯を24本以上持っている人

飯尾ミエ子(蔵之元)  
石本 美里(唐 隈)  
岩塚 正(福ノ浦)  
上田 正幸(母良木)  
大川 清美(中 南)  
大戸 君子(市来崎)  
大堂 定憲(浜 漣)  
兼 ツユ子(福ノ浦)  
上 幸(上 揚)  
島田 和美(幣 串)  
白濱富士子(御所ノ浦)  
竹上 博文(本 町)  
田邊 順子(蔵之元)  
轟 保(蔵之元)  
長元 信男(薄 井)

### 8020表彰者

80歳以上で自分の歯を20本以上持っている人

飯尾 正子(城川内)  
石田 弘美(宮ノ浦)  
岩内 亮(幣 串)  
大川 順子(指 江)  
大堂 英之(浜 漣)  
大堂 昌英(城川内)  
金磯 照佳(茅 屋)  
久保 千鶴(川床上)  
小畑 富義(片 側)  
白濱 信(御所ノ浦)  
竹之内勝廣(指 江)  
田中登志代(脇 崎)  
鶴長 八郎(山門野中)  
濱田 重則(馬 込)  
平田四津江(指 江)  
牧 政満(牧 )  
町田 勇力(指 江)  
安行 鈴子(山門野上)

### 6歳児むし歯ゼロ表彰者

就学時健診でむし歯が無かった6歳児

荒田 莉漣(幣 串)  
上田 心愛(宮ノ浦)

西崎 和十(福ノ浦)  
濱 利範(宮ノ浦)  
原口 哲彌(小 坂)  
山下チヨ子(浦 底)  
浦上 柊哉(中 南)  
大迫暖乃香(犬鹿倉)  
小川 海翔(指 江)  
加世堂文暢(加世堂)  
上 竜盛(西 )  
小場 凜花(蔵之元)  
小宮路聡汰(山門野上)  
坂之下拓人(川床下)  
坂之下ひなた(山門野中)  
立元 瑛登(小 浜)  
建山 莉愛(山 中)  
田中 美月(火ノ浦)  
谷尾 鈴明(茅 屋)  
鶴長 修(藤之元)  
長岡 一希(葛 輪)  
永岡 那智(山 中)  
濱崎 香穂(中 南)  
濱島 栞那(薄 井)  
古川 晃世(本 町)  
堀井新大朗(指 江)  
宮脇 海実(福ノ浦)  
柳 理央奈(浦 底)  
山下 劉泰(火ノ浦)  
山本 陽詩(蔵之元)

## 長島町地域包括支援センターだより

### 長島元気GOGO! 体操で、いつまでも自分の足で歩いて行こう!

#### 「上揚サロンまくい会」

同会は、しゃべりまくい・笑いまくい・歌いまくいなどの「○○しまくる」と意味が込められたグループ名で、気軽に集まれる場所が欲しいと、平成29年に立ち上げたサロンです。

月・水・金の週3回集まり、長島元気GOGO!体操を実践しています。9月から継続的に体操を実践し、3カ月後の歩行スピード測定では、ほとんどの人が速く歩けるようになり、体操で脚力がついたことが分かりました。参加者らは「身体が軽くなった」「足がつかなくなった」「足の曲げ伸ばしが楽になった」「股関節が柔らかくなった」などと喜びの声が聞かれています。

センターでは、今後もこの体操を継続していただき、いつまでも自分の足で歩けるようサポートしていきます。



↑長島元気GOGO!体操を実践する同会参加者ら

#### ◎問い合わせ先

長島町地域包括支援センター

☎(86) 1153 [直通]