

認知症理解へたすきを繋ぐ

ランともプラス
RUN伴+ 2017in 長島

認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指して、認知症の人やその家族・支援者らが、たすきリレーする「RUN伴+」。北海道からつないできたたすきが、11月19日、長島町に初めて渡ってきました。

今回のイベントは「RUN伴+ 2017in 長島実行委員会」（園田哲也実行委員長）のメンバーが中心になり開催したものです。この日は、川床からだんだん市場までの約6キロをたすきでつなぎ、だんだん市場うずしおパークにゴールしました。

ゴールした園田実行委員長は「このたすきリレーを通じて、認知症になってもみんなで助け合い合えるつながる輪を地域の皆さんと作っていききたい」とあいさつしました。

この日は、認知症のテーマカラーの「オレンジ」にちなみ、実行委員らがだんだん市場で長島町の

ミカン飴とともに啓発チラシを配布したり、認知症を理解し、支えるための寸劇を披露したりして、認知症への理解を呼びかけたほか、長島中学校吹奏楽部による演奏で、会場を盛り上げていました。

本町までつながったたすきは、この後、阿久根市へ渡り九州の最終ゴールの薩摩川内市へと向かいました。



↑ゴール後、参加者全員で記念撮影

長島町地域包括支援センターだより

長島元気GOGO！体操グループを立ち上げませんか？

町地域包括支援センターでは、いつまでも自分の足で歩いていこう！という意味を込めて「長島元気GOGO！体操」を昨年度作成し、現在さまざまところで普及活動をしています。この体操を持続していけば、下肢筋力の維持や全身のほぐし運動に役立ちます。

体操をしたり、体を動かす機会があったらいいな…と想着いても、場所がなかったり、何をしたいのか分からなかったとお困りの人も多いと思います。

地域包括支援センターは「長島元気GOGO！体操」や数種類の決められた運動を実施する会の立ち上げ、継続を支援していきます。毎週通う場所があり、用事があることは、心と身体の健康につながります。身近に通える場所で、元気な心・身体づくりをはじめませんか？

◎問い合わせ先

長島町地域包括支援センター

☎ (86) 1153 [直通]

27日～30日	27日	26日	24日	23日	22日	18日～21日	18日	17日	16日	15日	13日～15日	12日	10日	8日	7日	6日	5日	2日											
おさかな祭り (薄井漁港)	獅子島架橋期成会理事会 (長島町開発総合センター)	平成29年度災害復旧促進全国大会・懇談会、日本離島センター臨時評議員会、全国町村会理事会、「町村の振興を考える会」意見交換懇談会、日本加除出版創立75周年記念祝賀会、全国町村長大会・要望活動、水産業振興・漁村活性化推進協議会常任理事会・推進大会・定期総会 (東京都)	地域安全モニター等合同研修会・懇親会 (役場)	補正予算町長査定 (役場)	つわぶきウォーキング(役場前駐車場)	後期高齢者医療連合会本会議(鹿児島市)	地方自治法施行70周年記念式典(東京都)	関東ながしませ会 (東京都)	長島一周駅伝競走大会 (町内)	市町村総合事務組合議会定例会(鹿児島市)	出水税務署長納税表彰式 (出水市)	出水市町村総合事務組合議会定例会(鹿児島市)	長島一周駅伝競走大会 (町内)	県市町村総合事務組合役員事務引継ぎ (東京都)	全国過疎地域自立促進連盟理事会・定期総会 (東京都)	南九州西回り自動車道(出水IC)・高尾野北IC間)開通式典 (出水市)	造形美術展クラウドゴルフ大会 (川床コミュニティ運動場)	鷹巣中学校ロボコン大会総合優勝報告会(役場)	南大隅町との南北交流会 (町内)	長島町空屋対策協議会 (役場)	子宝祝い金支給 (役場)	愛媛県宇和島市長との意見交換会(役場)	阿久根市公民館連絡協議会研修会講話 (長島町開発総合センター)	茅屋老人クラブ「全国老人クラブ連合会会長優良団体表彰伝達」 (役場)	後期高齢者医療連合会運営委員会 (鹿児島市)	長島町文化祭・造形展表彰式 (長島町文化ホール)	町村振興の諸施策に関する県への要望	町村会理事會 (鹿児島市)	県民表彰式参列 (鹿児島市)

町長動静

11月