



子育てひろば すまいる☺ 通信 11 月号



朝夕は、だんだんと寒さを感じる程冷えることもあり、日中との温度差が大きい季節でもあります。風邪をひくなど体調を崩しやすい季節なので、体調の変化に十分気をつけましょう。

今月は、「秋の製作」やみなさんからのリクエストが多かった「ベビーダンス」、その他いろいろ盛りだくさんで計画しています。お楽しみに！！今月も、出張ひろばが2回、川床コミュニティーセンターと長島町開発総合センターになっていますので、日にちなど確認をお願いしますね！

対 象 者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者（里帰り中の方も利用可）

場 所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地1 ☎ 86-2331

開 設 日： 毎週 月・水・金 10時～15時まで（祝日や検診日を除きます）

利用方法： ○ 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。

○ 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。

○ 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。

○ ごみの持ち帰りにご協力下さい。

内 容： 自由遊び 保育士による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など 育児相談は随時。

利 用 料： 無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 	4 振替休日	5 獅子島ひろば	6 秋の製作 「どんぐり」	7 獅子島ひろば 秋の製作	8	9
10	11	12 獅子島ひろば	13 出張ひろば 川床コミュニティー	14 獅子島ひろば	15 ベビーダンス	16
17	18	19 獅子島ひろば	20 出張ひろば 開発センター	21 獅子島ひろば	22 ベビーマッサージ	23
24	25	26 獅子島ひろば お誕生会	27 お誕生会	28 獅子島ひろば	29	30

※ 業務の都合上、ひろばの日程が変わることがありますのでご注意ください。

※ イベント活動に参加したい方は、10:30 から始めますのでお早めにお集り下さい。

※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。

※ 獅子島ひろばは、元獅子島保育園（片側） 10:00～15:00 です。

秋の製作 「どんぐり」を作ろう！

11/6(水) 鷹巣ひろば

11/7(木) 獅子島ひろば



みんなで「どんぐり」を作って、それぞれのひろばに飾りましょう！！

出張ひろば

11/13(水) 川床コミュニティーセンター

11/20(水) 開発センター老人室（1F和室）

玩具もたくさんもっていきます。

コミュニティーセンターは、広くて明るいので皆さん！遊びに来ませんか？



11 月生まれのお誕生会

11/26(火) 獅子島ひろば

11/27(水) 保健センター

11 月生まれのお友達をみんなで祝いましょう！

今月は、ペープサートです！
お楽しみに！！



11/15(金) ベビードンス 予約不要

講師：ベビードンス教室「リラクベビー」

インストラクター 佐藤香織さん

対象者 首が座ってから抱っこ紐で抱っこできる
くらいのお子さんと保護者

準備するもの 抱っこ紐(持っていない方は事前相談)
ガーゼハンカチ又は小さめのハンドタオル

(赤ちゃんの汗取り用)・飲み物
※動きやすい服装・見学OK・ダンス時は裸足です



11/22(金) ベビーマッサージ

10:30～ 予約不要

始まる前に受付・計測をしますので、
お早めにお集まりください。

講師：さんSUN助産院 大橋久美子先生

対象者：2か月～1歳未満くらいのお子さんと保護者
(マッサージに慣れているお子さんは1歳以上でも可)

持ってくるもの：バスタオル・替えのオムツ

※マッサージは体調のいいお子さんに限ります。

※助産師の先生に発育相談もできます。



ふくれ菓子作り

10/11(金)は、川床サロンから4名の方がきてくださり、「黒糖のふくれ菓子作り」を学びました。失敗しないコツや作り方のポイントをジョークまじりで教えていただき、雰囲気も和み、笑いありでとても楽しいひと時になり、アツという間に時間が過ぎました。「難しそうだったけど、見ていたら自分にも作れそう！」「是非作ってみたい！」という声があがっていました。でも、今回参加していたお母さんたちは、自宅に蒸し器を持っていないとのこと。そこで、一人のお母さんが「大きな鍋にお皿をひっくり返して簡単蒸し器を作って、蒸しパンや茶碗蒸しを作っている」と話すと、「すごくいいアイディア！！」と皆さんからも高評価でした。作り終わった後は、事前にはちみつ入りで作ってくださったものと当日はちみつなしで作ったものの食べ比べと、差し入れのさつまいもの手作りのおやつ(とてもおいしかったです)を添えて、交流会を兼ねたティータイムになりました。

お忙しい中、来て下さった4名の川床サロンの皆さん、本当にありがとうございました。



※12月13日(金)に しめ縄飾り作りを計画しています。昨年も講師として来ていただいた haco garden design の松原真理子先生です。毎年とっても好評です！計画は12月なのですが、材料発注の為に、早目のお知らせとなりました。材料費は、だいたい1000円程度です。申し込み締切は、11月29日(金)とします。ご家庭用にいかがですか？



発 行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）
発行責任者 事務局長 前 香二 電話 86-2331
(このチラシは長島町役場ホームページでもご覧いただけます。)