

# 子育てひろば すまいる通信 10月号

夜、窓を開けるといろいろな虫の声が聞こえてきます。日中の外遊びも楽しくなってきましたね。秋はいろいろな季節の行事があります。親子で楽しみたいものです。ひろばでも、季節のものを取り入れた遊びをしますので、お気軽に遊びにきてくださいね！

- 対象者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者（里帰り中の方も利用可）
- 場所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659番地1 ☎ 86-2331
- 開設日： 毎週 月・水・金 10時～15時まで（ただし、祝日や検診日を除きます）
- 利用方法： ○ 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。  
○ 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。  
○ 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。  
○ ごみの持ち帰りにご協力下さい。
- 内容： 自由遊び 保育士による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など 育児相談もできます。
- 利用料： 無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 獅子島ひろば	4 つな引きとすもう大会	5	6 川床コミュニティで遊ぼう！	7
8	9 体育の日	10 獅子島ひろば	11 研修の為休	12	13 ☆	14
15	16	17 休	18 リズム遊び PM 健診の為休	19	20 ☆	21
22	23 製作 みのむし作り	24 獅子島ひろば	25 ベビーダンス	26	27 ☆	28
29	30 誕生会	31 獅子島ひろば				

- ◎ 10月5日（木）～10月11日（水）保健福祉センターでは特定・胃検診が実施されます。
- ☆ 毎週金曜日の午後から包括支援センターの介護予防教室がありますが、部屋を仕切り、和室で「ひろば」を開催します。（10月まで）
- ※ イベント活動に参加したい方は、10:30から始めますのでお早めにお集り下さい。
- ※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。
- ※ 獅子島ひろばは、元獅子島保育園（片側） 10:00～15:00 です。

<p><b>10/4（水）十五夜 つな引きと相撲大会</b> 小さなお子さんも楽しめるつな引きや相撲をして遊びましょう。</p>	<p><b>10/25（水）ベビーダンス体験 10:30～ ※予約不要</b> 首が座ってから～抱っこ紐で抱っこできるくらいのお子さん さんと保護者。 【準備するもの】抱っこ紐（持っていない方は事前にご相談下さい） ガーゼハンカチ又は小さめのハンドタオル（汗取り用）、飲み物。 ※ 動きやすい服装でお越しください。 ※ ダンスの時は裸足です。 ※ 見学もできます。 講師：ベビーダンス教室「リラクベビー」 インストラクター 佐藤かおりさん</p> <p><b>10/30（月）誕生会&amp;ふくれ菓子作り</b> 10月生まれの誕生会。みんなで祝いましょう！ 今回の手作りおやつは、鹿児島のおやつ「ふくれ菓子」。長島にお住まいの中納ヤス子さんが教えて下さいます。 試食付きです♪</p>
<p><b>10/6（金）川床コミュニティで開催します！</b> 保健福祉センターを健診で使用するため、この日は「出張ひろば」。川床コミュニティで開催します。</p>	
<p><b>10/18（水）リズム遊び♪</b> リズムに乗って楽器を叩いたり、身体を動かして遊びましょう。</p>	<p><b>10/23（月）みのむし製作</b> 秋の製作は「みのむし」。お母さんと一緒にハサミやのりを使って作りませんか。</p>

**体験版**  
今回は、軽く身体をほぐす程度です。

## 敬老の日イベント

敬老の日になんで、9月15日（金）デイサービスを訪問しました。この日の利用者は全員女性。おばあちゃん達と一緒に遊戯をしたり、子育てひろばとデイサービスの職員による劇「おおきなかぶ」を見ました。子ども達からはメダルのプレゼントもありました。いつもは恥ずかしがり屋の子どもさんたちが、泣かずに上手にメダルをかけていて、おばあちゃん達の顔は、とても嬉しそうな笑顔となりました。



交通安全教室 腹話術人形「あんちゃん」も来ました。



「はいど～じょ。」  
「どうもありがとう。」



おおきなかぶ。最後はみんなで「うんとこしょ。どっこいしょ」



手形を押してお手紙も書きました。

## 山菜おこわの作り方教室 ～「分量を量ったことないからね～。味見をして覚えてね。」～

9月27日（水）蒸し器を使って「おこわ」作りをしました。この日の先生は、山寺集落の坂下志摩さんです。快く実演して下さいました。お母さん達は途中で味見をさせてもらったり、コツを聞いたりしながら作り方を教わりました。

長島には料理上手な先輩お母さんがたくさんいらっしゃいます。これからこんな機会を増やしていきたいと考えています。坂下さんにはもち米とお漬物まで提供して頂きまして、ありがとうございました。



子ども達を見守りながら参加できる料理教室です。



とても美味しい山菜おこわ「おかわり！」の子ども達。

Facebookでも情報発信を始めました。  
「長島町子育てひろば すまいる」で検索

発行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）  
子育てひろば係 電話 86-2331  
（このチラシは長島町役場ホームページでもご覧いただけます。）