



# 子育てひろば すまいる 通信 8月号



ひまわりが大きく花開きました。長い梅雨も明け、いよいよ夏本番です。夏は、水遊び、お祭り、花火など、子ども達の大好きなイベントがいっぱいですね。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと水分を取り、休息も取りながら、体に気をつけて、楽しく遊びましょう！！

対象者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者（里帰り中の方も利用可）

場所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地1 ☎ 86-2331

開設日： 毎週 月・水・金 10時～15時まで（祝日や検診日を除きます）

- 利用方法：
- 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。
  - 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。
  - 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。
  - ごみの持ち帰りにご協力下さい。

内容： 自由遊び 保育士による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など 育児相談は随時。

利用料： 無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）



日	月	火	水	木	金	土
				1 獅子島ひろば (水遊び)	2 夏の製作	3
4	5 水遊び	6 獅子島ひろば (七夕お楽しみ会)	7 出張ひろば (文化ホール)	8 獅子島ひろば (水遊び)	9 ベビーダンス	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
お盆休みとなります						
18	19	20 獅子島ひろば	21 水遊び	22 獅子島ひろば (水遊び)	23 ベビーマッサージ	24
25	26	27 獅子島ひろば (水遊び)	28 お誕生会	29 獅子島ひろば お誕生会	30 水遊び	31

※業務の都合上、ひろばの日程が変わることがありますのでご注意ください。

- ※ イベント活動に参加したい方は、10:30 から始まりますのでお早めにお集り下さい。
- ※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。
- ※ 獅子島ひろばは、元獅子島保育園（片側） 10:00～15:00 です。

## 8/1(火)～ 水遊び



《みんなで水遊びをして遊びましょう！》  
ひろばでも夏の行事として水遊びをしたいと思えます。行事予定表をご覧になって、日程の確認をお願いします。天候によって中止になることがあります。持ってくるもの

水遊び用のおむつ又は水着など濡れてもいい服  
タオル、着替え、帽子など



## 8/23(金) ベビーマッサージ



10:30～ 予約不要

始まる前に受付・計測をしますので、お早めにお集りください。

講師：さんSUN助産院 大橋久美子先生  
対象者：2か月～1歳未満くらいのお子さんと保護者  
(マッサージに慣れているお子さんは1歳以上でも可)  
持ってくるもの：バスタオル・替えのオムツ  
※マッサージは体調のいいお子さんに限ります。

※助産師の先生に発育相談もできます。



## 離乳食講座



管理栄養士の竹島さんをお招きして離乳食講座をしました。朝から雨が降り出し、悪天候の中でしたが、たくさんの参加がありました。ささみや夏野菜を使った出汁と市販品の出汁の味比べから始まり、初期～後期それぞれの月齢に合わせて夏野菜を使ったアレルギー対応の離乳食づくりとあってお母さんたちも興味津々で参加されていました。レンジとサララップを使ったトマトやとうもろこしの下処理や切り方など即実践できる裏技なども教えていただき、早速やってみようと思いました。すべてが上がり、試食タイム！いつもよりよく食べるという子どもたちの様子にとっても嬉しそうなお母さんたち。「離乳食をあまり食べてくれない」「メニューが煮詰まってきた」という声を耳にしていたので、いい機会になったのではないのでしょうか。



七夕お楽しみ会の様子



記念にみんなで写真を撮りました！みんなの願いが叶いますように！！

## 8/7(水) 出張ひろば (指江 文化ホール)



玩具をたくさん持っていきます。遊びに来て下さいね！



## 8/9(金) ベビーダンス ※予約不要

対象者 首が座ってから抱っこ紐で抱っこできるくらいのお子さんと保護者  
準備するもの 抱っこ紐(持っていない方は事前に相談) ガーゼハンカチ又は小さめのハンドタオル(赤ちゃんの汗取り用)・飲み物  
※動きやすい服装・見学OK・ダンス時は裸足です  
講師：ベビーダンス教室「リラクベビー」  
インストラクター 佐藤香織さん

## 8月生まれのお誕生会

8/28(水) 保健センター  
8/29(木) 獅子島ひろば  
8月生まれのお友達をみんなで祝いましょう！  
☆今回は保護者と一緒に簡単なゲーム遊びです。  
お楽しみに♪

Facebookでも情報発信を始めました。  
「長島町子育てひろば すまいる」で検索

発行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）  
子育てひろば係 電話 86-2331  
(このチラシは長島町役場ホームページでもご覧いただけます。)