

長島町地域包括支援センターだより

## 認知症になっても安心して暮らせる 社会を目指します

認知症の人の徘徊は、家族だけでは防ぎきれません。歩きなれた道や散歩の途中で方向不明になることがあります。また、家族が注意していても、目を離れた際に出て行ってしまいうことがあります。

徘徊を家族が完璧に防ぐことはできません。地域の見守りなどで事故を防ぎましょう。

### 迷っている認知症の人を見分けるいくつかのポイント

- ・ 険しい表情やボーツとした表情をしている
- ・ きよろきよろしながら同じところを歩いている
- ・ 季節外れの服装をしている
- ・ 初対面なのに人なつくく話しかけてくる
- ・ 脇目もふらず一目散に歩いている



### 迷っている認知症の人と出会ったら

- ・ やさしく声をかける
- ・ 「どこかしましたか?」「お困りですか?」など、安心できる言葉をゆつくりかけてください。できれば一杯のお茶や水を飲ませてください。
- ・ 名前や住所をたずねる
- ・ 自分で答えられなくても、連絡先カードを持っていたり、服(裏地等)や靴などに連絡先が書いてある場合もありますので、さりげなく確認してください。

- ・ 困ったときは警察へ  
身元がわからないときは、警察に連絡してください。
- ・ けがをしていたり、体調が悪そうな時は、救急車を呼んでください。
- ・ 長島町地域包括支援センターへ連絡していただければ対応することができます。

#### ◎連絡・問い合わせ先

長島町地域包括支援センター  
☎(86) 1153 「直通」

## 生涯学習学級に 参加してみませんか?

長島町教育委員会社会教育課では、22の生涯学習学級を開設しており、延べ363人がさまざまな活動をしています。

生きがいづくりや仲間づくりのために一緒に活動してみませんか。

### 開設されている学級(内容)

- ・ ポテトクラブ(健康体操)
- ・ 獅子島幼・小・中親子読書会(読書会)
- ・ 手芸教室(手芸)
- ・ コールうずしお(コーラス)
- ・ ひまわり会民謡教室(民謡)
- ・ 長島史談会(郷土史)
- ・ 長島詩吟の会(詩吟)
- ・ 母良木はつらつクラブ(奉仕活動)
- ・ ちぎり絵教室(ちぎり絵)
- ・ 汐見樽太鼓(太鼓)
- ・ エアロビックスたかのす(健康体操)
- ・ 脇崎陶芸倶楽部(陶芸)
- ・ 明神俳句会(俳句)
- ・ 太極拳長島教室(健康体操)
- ・ 酔いどれ芸能一座(芸能)
- ・ 長島町囲碁同好会(囲碁)
- ・ 長島ひよつとこ会(踊り)
- ・ 川床小学校合唱団(合唱)
- ・ 七郎太鼓(太鼓)
- ・ フルフル倶楽部(フラワーアレンジ)
- ・ リルリルクラブ(健康運動)
- ・ トウインクル(色彩アレンジ)

#### ◎問い合わせ先

町教育委員会社会教育課  
☎(88) 6500 「直通」

## 議会中継はスマートフォンで

長島町議会では、開かれた議会を多くの人に発信するため、これまでのパソコンでの視聴に加え、スマートフォンやタブレット端末からも視聴できるようにしました。

議会では何をしているか分からない、傍聴にはなかなか行きづらいという人でも、お持ちのスマートフォンやタブレット端末から、一度ご視聴ください。

過去の中継も録画配信により平成28年3月定例会分から視聴できます。

※スマートフォンやタブレット端末の通信料は、ご本人の負担となります。

あらかじめ、通信条件や利用料などの契約内容を確認の上、ご視聴ください。

#### ◎問い合わせ先

長島町議会事務局  
☎(86) 1145 「直通」



↑ QRコードからアクセス可能です

