

長島町地域包括支援センターだより

町民歌体操が完成！「長島元気 GOGO！体操」

先月号で紹介した、町民歌体操が完成しました。この体操の名前は、皆さんが応募したアイデアなどから検討した結果「長島元気 GOGO！体操」に決定しました。これには「いつまでも自分の足で歩いて行こう！」という意味が込められています。



↑長島GOGO体操！をする参加者

サロン活動や老人クラブなどで、この体操に興味のある人はお問い合わせください。スタッフが出向いて一緒に体操を行います。

長島元気GOGO！体操をマスターして、これからも自立した生活ができるような身体づくりに取り組みましょう！

高齢者元気度アップ・ポイント事業の交換申請はお済みですか？

高齢者元気度アップ・ポイント事業および高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業に登録されている人は、2月末までがポイント交換申請の期間となっています。関係書類の提出をお願いいたします。

◎問い合わせ先

長島町地域包括支援センター ☎(86)1153[直通]

第10回関西ながしま会交流会

10周年を記念して城川内郷土芸能保存会の「御八日踊り」を披露

関西ながしま会では、第10回関西ながしま会交流会を開催します。

当日は長島町からの来賓に加え、10周年を記念して、城川内郷土芸能保存会の皆さんの「御八日踊り」(鉦踊り)を会場で披露頂き記念大会を盛り上げてもらいます。

故郷の近況などを聞いて、『さつま島美人』を囲んで参加者の皆さんの絆を深めていきます。

関西在住で、長島町ゆかりの皆さんが集う、年に1回の「ふるさとデー」です。

皆さんのご参加お待ちしております。

○開催日時

3月19日(日)
午前11時30分～午後3時
(受付 午前10時45分～)

○開催場所

太閤園 ダイヤモンドホール(迎賓館3階)
大阪市都島区網島町9-10
☎06(6353)1110

○会費

男性=9,000円/女性=8,000円

○交通機関

JR東西線「大阪城北詰駅」下車
3号出入口から徒歩約3分



↑第9回交流会の様子

◎問い合わせ先

関西ながしま会事務局
赤瀬 隆治

☎0743(54)5696