

長島町地域包括支援センターだより

町民歌体操（仮名）をマスターして元気な生活を！

地域包括支援センターでは、現在、町民歌に合わせた体操を作成中です。

この体操は足先や肩回りなどを動かし、日頃使わない筋肉を使うプログラムになっています。年齢を重ねても自立した生活を送るためには、身体機能の維持・向上を図ることが必要です。

サロンや、老人クラブなどの活動時にみなさんでこの体操を行い、運動する習慣をつけていきましょう。

町民歌体操や運動などに興味のある人は、お問い合わせください。

運動習慣をつけて、ますます元気な生活を送りましょう！

○町民歌体操のネーミングを募集

現在作成中のこの体操のネーミングを募集します。アイデアのある人は、1月31日（火）までにご連絡ください。

◎問い合わせ先

長島町地域包括支援センター

☎ (86) 1153 [直通]



人事異動

平成29年1月

1月1日付で、役場職員の人事異動がありましたので紹介します。（○）は旧職、○は昇任です。

〈課長級〉

企画財政課長（教育総務課長）

杉原 幸弘

教育総務課長

企画財政課長補佐兼企画調整第一係長

○立山 茂盛

農業委員会事務局長

農林課長補佐兼農村振興係長

○山下 俊弘

企画財政課参事（企画財政課長）

兒玉 誠

農業委員会参事

（農業委員会事務局長）

前田 益久

〈課長補佐級〉

企画財政課長補佐兼企画調整第一係長

建設課長補佐兼管理第二係長兼建築係長

濱田 光夫

保健衛生課長補佐兼地域包括支援センター第一係長

（保健衛生課主幹兼地域包括支援センター第一係長）

○塚田 斉章

水産商工課長補佐兼水産係兼水産種苗センター係長
（水産商工課主幹兼水産係兼水産種苗センター係長）

○池上 栄司

農林課技術補佐兼農村振興係長

（農業委員会主幹兼第一係長）

○椎原 洋樹

建設課長補佐兼管理係長

（建設課長補佐兼管理第一係長）

○長岡 留美

建設課用地係長兼建築係長

（建設課用地係長）

○追田 博徳

農業委員会係長

（農業委員会第二係長）

○長岡 一明

景観推進課主任

（景観推進課技師）

○山下 幸博