

歯は健康の原点

平成28年度歯の表彰

町では、長島町健康づくり計画において、長島町に住むすべての人が一人ひとり健康でいきいきと生涯を暮らすことを目標としています。

その一環として、口の中や歯の健康にさらに関心を持つていただくため、歯の表彰を行うことを位置づけています。

本年度は3つの部門で計57人が、12月4日に開催された長島フェスタで受賞されました。受賞者は次のとおりです。

【7024 表彰者】

70歳以上80歳未満で、自分の歯を24本以上持っている人

石橋百合子 (川床下)	出水ケイ子 (山 寺)
石原千恵子 (小 坂)	濱上キヌエ (本 浦)
浦底 和男 (浦 底)	濱島 吉子 (薄 井)
小田 保 (片 側)	濱畑 喜征 (脇 崎)
笹元 弘道 (御所ノ浦)	林 喜久子 (加世堂)
白濱 信 (御所ノ浦)	福守 壽 (指 江)
杉本 弘 (川 内)	本間 己之 (中 南)
高田 文夫 (浦 底)	山本 健二 (薄 井)
谷元 美行 (御所ノ浦)	吉武 博子 (茅 屋)

【8020 表彰者】

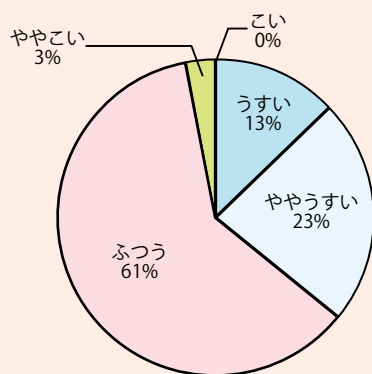
80歳以上で自分の歯を20本以上持っている人

池田トシ子 (山門野上)	濱崎シトミ (火ノ浦)
神原 安男 (犬鹿倉)	早崎はるみ (葛 輪)
久保チエ子 (指 江)	平田 幸作 (浦 底)
坂本アヤノ (茅 屋)	藤川 正登 (片 側)

【6歳児むし歯ゼロ表彰者】

就学時健診でむし歯が無かった6歳児

赤寄 聖琉 (赤 崎)	末松 凜 (母良木)
赤瀬 佳乃 (指 江)	竹山 晴雅 (指 江)
飯田 希 (本 浦)	建山 陽斗 (浦 底)
上野 麗椰 (川床上)	谷村 侑哉 (上 揚)
浦本 一護 (川床上)	椿 結菜 (山門野中)
大畑 新望 (小 坂)	長元希々羽 (薄 井)
海江田桃花 (上 揚)	西崎 美紀 (福ノ浦)
柏木 美雲 (唐 隈)	濱島 海司 (薄 井)
桐野 龍王 (指 江)	福濱 由奈 (城川内)
小屋 響希 (汐 見)	溝口 銀河 (西)
坂之下愛菜 (山門野中)	宮脇 新奈 (福ノ浦)
坂元 葵 (浦 底)	山下 光煌 (北方崎)
崎口 徹範 (宮ノ浦)	山下 真來 (福ノ浦)
佐々木凧土 (渦)	脇田 希彩 (蔵之元)
白濱 心菜 (御所ノ浦)	割地 玲 (山 中)



「減塩みそ汁の味をどのよう to 感じましたか？」
アンケート結果

長島町は高血圧症の人が県平均と比べて多いというデータがあります。長島町食生活改善推進員が減塩を推進するために長島フェスタで200食の減塩みそ汁を配布しました。

141人にアンケートを実施した結果、「うすい・ややうすい」と感じた人が36%いました。

長島フェスタで減塩みそ汁を配布

長島町食生活改善推進員

長島町食生活改善推進員が集落での料理教室などで減塩をすすめています。

「わたしたちも料理教室を！」というかたは、ぜひお声かけください。減塩メニューや骨太クッキングのほか親子でクッキングなど何でも対応します。

◎問い合わせ先

役場保健衛生課保健係
☎ (86) 1146 [直通]



→ アンケートを実施する推進員