

若い世代の町民を対象とした健診を実施

『39ヘルスチェック』開催

自分の体のこと、どれくらい知っていますか？
今年度、町では『39ヘルスチェック』として、若い世代（20歳～39歳）の町民を対象とした健診を無料で実施します。

○健診内容

- ・身体計測
- ・血圧
- ・血中脂質検査
- ・肝機能検査
- ・血糖検査
- ・尿検査、腎機能検査
- ・貧血検査
- ・尿中塩分摂取量

※健診結果は、約2カ月後に届きます。

○受付時間

午前8時～午前10時（全ての会場共通）

自分は“まだまだ”と思っているあなた！
長島の町民は統計上、血圧の高い人が多く、脳卒中のリスクを抱えています。

『今なら間に合う健康管理』まずは健診受けてみましょう。

○日程・会場

日 時	会 場
8月3日（水）	平尾小学校体育館
8月4日（木）	田尻小学校体育館
9月7日（水）	幣串漁村センター
9月8日（木）	御所ノ浦高齢者コミュニティセンター
9月9日（金）	獅子島アイランドセンター
9月10日（土）	諸浦コミュニティセンター
9月11日（日）	町文化ホール
9月12日（月）	町文化ホール
9月13日（火）	蔵之元公民館
10月7日（金）	川床コミュニティセンター
10月8日（土）	川床コミュニティセンター
10月9日（日）	保健福祉センター
10月10日（月）	保健福祉センター
10月11日（火）	保健福祉センター
10月12日（水）	保健福祉センター
10月13日（木）	保健福祉センター
10月14日（金）	山門野コミュニティセンター

○問い合わせ先

役場保健衛生課保健係 ☎（86）1146 [直通]

認知症サポーター養成講座に参加しませんか？

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で活動します。

講座の内容は、認知症とは何か、症状はどのようなものか、認知症の人への対応、家族の支援などについて、ビデオ上映を交えた約60～90分の講義です。

○日時・場所

- ・7月27日（水） 19時～
町開発総合センター
- ・7月28日（木） 19時～
町文化ホール

○参加料 無料

○申し込み期限

7月20日（水）

○申し込み・問い合わせ先

役場地域包括支援センター ☎（86）1153 [直通]



「認知症サポーターキャラバン」は、「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。



↑ 養成講座の様子（平成27年度）

長島町の認知症サポーター登録者数は349人です（平成28年6月末現在）