



保健師からの伝言板

妊婦教室（イルカ教室）を開催します

町では、年間約1000人の赤ちゃんが生まれています。この町に生まれる赤ちゃんたちが安全に、元気に育つよう、また、ママやパパ、ご家族が、妊婦の出産・育児を安心して迎えられるように、町では6月と12月に妊婦教室を開催しています。

初めての妊娠の人も、2回目以降の妊娠の人も、この機会に一緒に妊娠、出産について楽しく、気軽にお話しませんか。

この教室では、同じ時期に出産を迎えるママ友が増える機会にもなりますので、気軽にご参加ください。

参加は無料です。妊婦の皆さん、ご家族の皆さんの参加をお待ちしています。



日時	1回目	12月2日(火) 午後1時30分～4時30分(受付:午後1時～)
	2回目	12月12日(金) 午後1時30分～4時30分(受付:午後1時～)
場所	保健福祉センター(鷹巣)	
内容	妊娠・出産から育児まで、知識や方法など妊婦さんの質問や相談にも応じながら行います。 講師には経験豊富な助産師も迎えます。 (内容の詳細は、町内在住の妊婦さんには改めて個別通知します)	
持参するもの	母子健康手帳	

歯周病は万病の元!! 歯周病疾患検診を実施します

対象者	<ul style="list-style-type: none"> 今年度中に、40、50、60、70歳になる人 検診一括申込書において、歯周疾患検診を申し込んだ人 40歳以上で、歯周疾患検診を希望する人
費用	無料
場所	<ul style="list-style-type: none"> 児島歯科医院 ☎(86) 1266 国民健康保険平尾診療所 ☎(88) 3600
日程	11月1日(土)～12月27日(土)※休診日を除く
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 検診を希望する人は、必ず病院に直接予約してください 対象者へは通知を行っています (詳細については通知をお読みください)



左の絵に示す症状がある人は、この機会に受診して、口の健康を確かめてみましょう。

◎問い合わせ先
役場保健衛生課保健係
☎(86) 1146「直通」

表彰を受けていない人
表彰は12月に行う予定です。
自分または家族が該当する場合は、11月21日(金)までにお知らせください。

◇対象者
・今年度中に70歳(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ)になり、自分の歯が24本以上ある人
・今年度中に80歳(昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれ)になり、自分の歯が20本以上ある人
・70歳以上で右記に該当する表彰を受けていない人

『8020』
『7024』 募集中

