



NIKONIKO SNAP PHOTO GRAPHY

NiceSmile

ナイススマイル・うぶ声・おくやみ等は、
個人情報保護のため掲載していません。
ご了承ください。

お礼

次のかたから広報ながしま
送付のお礼として、金一封を
いただきました。

厚くお礼申し上げます。

編集後記

▽すいせんウオークと獅子島
ウオーク、2つのウオーキン
グ大会を取材しました。どち
らの大会も長距離のコースに
たくさんのかたが参加されて
いました。自分よりも年上の
かたが元気に歩く姿を横目で
見ながら、車やバイクで追い
抜いて行く。恥ずかしなが
ら「こんな長い距離は歩き
きれないなあ…」と心の中
でボツリ。運動不足なうえ、
だれやめがやめられない。そ
んなことではいけないと、
重い体重^ポを減らすためにも、
何かよい方法はないかと考え
る日々が続いています。▽2
月に入り寒さが厳しくなりま
した。最近は健康であること
に感謝しています。皆さんも
風邪などひかぬようご注意く
ださい。(赤寄慶和)