

2月3日(月)～24日(月)  
午前8時30分～午後5時  
※土日、祝祭日は除く

○抽選日時・場所

3月6日(木) 午後2時

北薩地域振興局

出水庁舎 4階会議室

○申込書配布・問い合わせ先

鹿児島県営住宅指定管理者  
株式会社 南日ホーム出水支所

☎(63) 7056

### 出水共同高等職業訓練校 訓練生入校案内

平成26年度出水共同高等職業訓練校訓練生を次のとおり募集します。

○訓練科目(訓練期間)

・土木施工科(2年)

・土木IT技術科

(7～9月のうち18日間)

・2級土木施工管理科

(9・10月のうち8日間)

○定員 各科20名

○入校資格

・高校卒業以上および同等の学力があると認められた人

・雇用保険の加入者、または労災保険特別加入者

○入校手続

申込用紙に記入の上、訓練校に提出し入校が決定すれば本人に通知します。

○入校予定 3月13日(木)

○授業料

・土木施工科(月額5千円)

・土木IT技術科(3万円)

・2級土木施工管理科(1万円)

○問い合わせ先

出水共同高等職業訓練校

☎(84) 2451

### 春休み海外派遣参加者を募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、海外派遣を通して、互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に、次のとおり参加者を募集しています。

○内容

ホームステイ、文化交流、学校体験、英語研修など

○派遣先

アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダなど

○日程

3月26日(火)～4月6日(日)  
(9～11日間程度)

○対象

小学3年～高校3年  
※事業により異なります  
○説明会

全国12都市で1月下旬予定

※入場無料・予約不要

○参加費

29万8千円～43万8千円

○締切 2月3日(月)

○問い合わせ先

公益財団法人国際青少年研修協会

☎03(6417)9721

### 1月は「脳卒中」に注意!

例年、1月は脳卒中で亡くなる人が最も多くなる月です。冷たい空気にさらされると血管が収縮して血圧が高くなり、脳出血を起こしやすくなります。脳卒中を予防するには、なるべく暖かい環境で過ごすことです。外出する時や、入浴時の脱衣場、風呂場での保温に気をつけて、急な温度変化を避けましょう。ただし、暖かい環境で過ごす水分が不足がちになります。十分な水分を摂るよう心掛けましょう。日頃から食塩のとり過ぎや野菜不足、運動不足に気をつけて、脳卒中の原因

になる高血圧、糖尿病などを予防することも大切です。

○問い合わせ先

県庁健康増進課  
☎099(286)2717

### 福祉の職場就職面談会を開催します

福祉・保健医療職場への就職を希望する人や今春大学などを卒業予定の人を対象に、「福祉の職場就職面談会」を開催します。

○日時

平成26年2月4日(火)

午後1時～午後4時

○場所

鹿児島サンロイヤルホテル

○内容

①就職面談会

仕事内容、採用条件などについての個別面談

(介護職・栄養調理職・看護師・理学療法士など)

②求職登録受付・各種相談コーナーなど

○問い合わせ先

県庁社会福祉課  
☎099(286)2824