

特定健診・長寿健診・胃がん検診

健康な人ほど受けてみて

町では、長島町国民健康保険に加入し、40歳から74歳の人を対象に特定健診を、75歳以上で後期高齢者医療制度に加入されている高齢者を対象に後期高齢者健診（長寿健診）を下表のとおり実施します。

がんや生活習慣病は発症して重傷になるまで自覚症状がほとんど無く、健診で気付くことがほとんどです。痛みが無いため気づいた時には症状が悪化していることもありま。40歳になったら年に一度は健診を受けましょう。

40歳から74歳で長島町国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者（協会けんぽ・組合国保などの健康保険組合）が実施する特定健診を受診しましょう。

詳しくは、各医療保険者または事業所などにご確認ください。

次の項目に当てはまる人はぜひ受診しましょう。

○自分は元氣だから病氣なんて関係ないと思っている人

生活習慣病は、重症になるまで自覚症状が出にくいいため、健診で気付く場合がほとんどです。症状が悪化する前に健診を受けて、自分の体を知りましょう。

○軽い高血圧、高血糖などを指摘されたことがある人

数値が正常範囲でも少しずつ悪化している場合があります。異常値が重なり始めたら注意が必要です。

○毎日忙しくて、健康診断にける時間がもったいない人
健診会場ではできるだけ待ち時間が少なくなるよう工夫しています。病気になると思ったら仕事はできません。

特定健診および胃がん検診日程表

実施日	曜日	会 場	対象地区
7月25日	木	田尻小学校体育館	田尻・火ノ浦・潟・汐見・広野・馬込
7月26日	金	平尾小学校体育館	母良木・中南・藤之元・萩之牟礼・犬鹿倉・浜漣・茅屋・北方崎
8月21日	水	浦底公民館	浦底・福ノ浦
8月22日	木	蔵之元公民館	蔵之元・小浜
9月9日	月	伊唐アイランドセンター	伊唐
9月10日	火	諸浦地区コミュニティセンター	白瀬・本浦・葛輪
9月11日	水	幣串漁村センター	幣串・湯ノ口
9月12日	木	高齢者コミュニティセンター	御所ノ浦
9月13日	金	獅子島アイランドセンター	片側
9月17日	火	川床コミュニティセンター	加世堂・川床下・中・上・小坂
9月18日	水	川床コミュニティセンター	杉ノ段・梅ノ木山・牧・市来崎・脇崎・塩追
9月19日	木	長島町文化ホール	指江・川内
9月20日	金	長島町文化ホール	城川内・唐隈
10月1日	火	山門野コミュニティセンター	山門野下・中・上
10月2日	水	保健福祉センター（鷹巣）	赤崎・山寺・上揚・野中・菅牟田
10月3日	木	保健福祉センター（鷹巣）	山中・本町・西・矢堂
10月4日	金	保健福祉センター（鷹巣）	宮ノ浦・三船・桂代・薄井
10月11日	金	保健福祉センター（鷹巣）	予備日

※受付時間は全日程、午前8時から9時です。

（受診には受診券が必要です。対象者には受診券を事前に配布します）

※天候などの都合により、日程は変更になることがあります。対象地区が決まっていますが、受診者の都合のよい日、会場で受診できます。

◎問い合わせ先
役場保健衛生課国保係
☎（86）1146「直通」