

ふるさと納税

高額寄附者に
「鰯王」を贈答

町では、ふるさと納税制度（1口5千円）に寄附していただいた人へ、確定申告時期に町特産の農水産物（例年デコボン1箱）をお贈りしてきました。

平成25年度も、寄附していただいた人全員に例年通りデコボン（1箱）を、3万円（6口）以上寄附をしていただいた人には、デコボンと併せて、「鰯王」（フィレ1枚）をお贈りする計画となりました。

「鰯王」は、正月用として年末に、デコボンは2月に発送する予定です。

これまでにいただいた寄付金は、「夢追いふるさと長島景観基金」「獅子島架橋基金」として積み立てられたほか、町内の沿道の花壇整備などに使わせていただきました。



◇ふるさと納税制度◇

ふるさと（自分が貢献したいと思う都道府県や市区町村）に寄附を行うと、居住地の住民税と所得税が一定額まで控除される制度。

◎問い合わせ先

役場企画財政課財政係
☎（86） 1 1 3 4 「直通」

ご存知ですか？「食改」さん

「食改^{しよくかい}」とは食生活改善推進員の略語で「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の人と一緒に「食」について勉強し、家庭や地域へ健康の輪を広げていくための活動をしています。

食改は全国に組織を持ち、長島町食生活改善推進員協議会（上清子会長）は出水支部に所属し、一定の研修を修了した32人の会員で構成されています。

主に各集落や保健福祉センターなどで、町民の皆さんへ調理実習や試食などを通して研修会で学んだことを伝える活動をしています。

これからも、減塩などの体に優しいメニューづくりや食育の推進など、それぞれの要望に応じた活動を行います。「料理教室を開きたい」「食生活に関心がある」という人は、地域の食改さんへ気軽に声をおかけください。

平成25年度長島町食生活改善推進員

地区	人数
山門野	3
川床	3
鷹巣	12
浦底	2
諸浦	3
獅子島	3
蔵之元	4
平尾	1
下山門野	1
合計	32



↑目印はピンクのポロシャツにエプロンと三角布

◎問い合わせ先

長島町食生活改善推進員協議会事務局
（役場保健衛生課内）
☎（86） 1 1 4 6 「直通」