

妊婦教室（イールカ教室）開催

長島町では、年間約100人の赤ちゃんが生まれています。

この町に生まれる赤ちゃんたちが安全に、元気に育つよう、また、ママやパパ、ご家族が、妊婦の出産・育児を迎える気持ちや態勢などをサポートするために、町では6月と12月に妊婦教室を開催しています。

初めての妊娠の人も、2回目以降の妊娠の人も、この機会に一緒に妊娠・出産について、楽しく、気軽にお話しませんか。

この教室では、同じ時期に出産を控えるママ友が増える機会にもなりますので、気軽にご参加ください。妊婦の皆さん、ご家族の皆さんの参加をお待ちしています。



日 時	1 回目	6月21日（金） 午後1時30分～午後4時30分 （受付：午後1時～）
	2 回目	6月28日（金） 午後1時30分～午後4時30分 （受付：午後1時～）
場 所	長島町保健福祉センター（鷹巣）	
内 容	妊娠・出産から育児まで、知識や方法など妊婦さんの質問や相談にも応じながら行います。 講師には助産師も迎えます。 （内容の詳細は、町内在住の妊婦さんには改めて個別通知いたします）	
持参するもの	母子手帳	
参 加 料	無料	

◎問い合わせ先

役場保健衛生課保健係
☎（86）1146「直通」

大腸がん検診を受けましょう ～がん検診はあなたと家族への贈り物～



ブルーリボン
（大腸がん）



期 間	6月3日（月）から6月18日（火）のうち12日間 （詳しくは集落放送にてお知らせします）
対 象	40歳以上（平成26年3月31日現在）
料 金	無料
内 容	便2日分を採って行う便潜血検査です。 がんやポリープなどがあると、大腸内で出血することがあり、この検査は、その血液を検出する検査です。
受診方法	事前に検査容器を受け取り、検診当日に受付へ提出 （代理人でも可）

町では、町民の皆さんが健やかな生活を送っていただくために、各集落を巡回して、肺がん検診と大腸がん検診を同時に実施しています。
大腸がんは早期発見であれば、ほぼ完治しますが、一般的に自覚症状がありません。無症状の時期に発見することが重要です。

◎問い合わせ先

役場保健衛生課保健係
☎（86）1146「直通」