

みんなで歩いて心も体もリフレッシュ!!

# 第11回 長島 すいせんウォーク

～長島の自然を満喫しよう～

心と体の健康づくりのきっかけに  
長島町の自然に親しみながら  
子どもから大人まで気軽に  
参加してみませんか?  
友達や親子と一緒に  
すいせんウォークに挑戦しよう!!



- 主催** 長島町・長島町教育委員会
- 主管** すいせんウォーク実行委員会
- 開催日時** 平成25年1月19日(土)  
受付▶午前9時 開会式▶午前10時
- 場所** 長島町文化ホール(受付・開会式)  
TEL0996-88-6500

- コース** **Aコース(12km) すいせんめぐりコース**  
文化ホール前から長崎鼻灯台折返し  
10:20 スタート(所要時間約3時間)
- Bコース(6km) 古墳めぐりコース**  
文化ホール前から小浜崎古墳群周回  
10:30 スタート(所要時間約1時間30分)

- 参加資格** 小学生以上で健康な人
- 参加料** 小学生・中学生 1人 1,200円  
高校生・一般 1人 1,500円  
※上記の参加料には昼食代が含まれます。  
申込み後、参加を取り消されても参加料は  
お返しできませんのでご了承ください。
- 抽選会** ゴール後、「お楽しみ抽選会」を行ないます。  
※長島町の特産品が全員に当たります。
- 昼食** 参加者の昼食として、ご飯と豚汁を提供します。(無料)



希望される方には、サンセット長島の刺身定食(1,480円)を  
「参加料+1,000円」でご用意致しますのでお申し込みください。

※右の写真とは内容が異なる場合がございます。



荒天のためウォーキングが実施できなかった場合でも  
「開会式」「お楽しみ抽選会」「昼食会」は実施します!!