

# 特定健診で健康チェック

町では、長島町国民健康保険に加入し、年齢が40歳から74歳の人を対象に特定健診を、また、75歳以上で後期高齢者医療制度に加入されている高齢者を対象に後期高齢者健診（長寿健診）を実施します。

がんや生活習慣病は痛みがなく知らず知らずに悪化します。40歳になったら健康な人も年に一度の健診を受診しましょう。

なお、40歳から74歳で長島町国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者（協会けんぽ・組合国保等の健康保険組合）が実施する特定健診を受診しましょう。

詳しくは、各医療保険者または事業所などにご確認ください。

## ○健診期間

7月31日（火）～11月9日（金）

のうち20日間

## ◎問い合わせ先

役場保健衛生課国保係

☎（86） 1111

「内線1104」

## こんな人はぜひ受けて！

○自分は元気だから病気なんて関係ないと思っている人



生活習慣病は、発症して重症になるまで自覚症状が出にくいため、健診で気付く場合がほとんどです。引き返せなくなる前に健診を受けて、自分の体を知りましょう。

○軽い高血圧、高血糖などを指摘されたことがある人



数値が正常範囲でも少しずつ悪化している場合があります。異常値が重なり始めたら注意が必要です。

○毎日忙しくて、自分の健康に気を使うゆとりがない人



病気になったら仕事はできません。健診会場では皆さんがたがスムーズに受診できるよう工夫しています。



## 3代目文化協会長に竹之内重信氏



長島町文化協会  
会長 竹之内重信氏

### ○プロフィール

短歌結社「塔」鹿児島支部代表を努め、本町では創生短歌会を主宰。このほか、南日本新聞南日歌壇年間最優秀賞や日本歌人クラブ賞、南船新人賞など多数受賞。

- 新役員は、次のとおりです。
- 顧問 飯尾一成、余宮安之
- 会長 竹之内重信
- 副会長 坪久田アキミ、原口哲彌
- 監事 早崎 勲、大平由美子、福徳毬子

5月24日、長島町文化協会の総会が長島町文化ホールで開催され、新会長に竹之内重信さん（蔵之元集落）が選任されました。

同協会は、38の団体が活動し、今年から新たにバレエと子どもフラダンスの団体が加入しています。この日、新会長に就任した竹之内さんは「文芸、美術、芸能など各分野で底辺を広げながら文化の向上を目指して頑張りましょう」とあいさつしました。

これまで4年間尽力された前会長の余宮安之さんは、顧問として今後も町民の文化向上のため指導されることになりました。