

妊婦教室（イルカ教室）開催

パパ、ママ
それぞれの役目で支えあう

長島町では、年間100人前後の赤ちゃんが生まれています。

この町に生まれる赤ちゃんたちが安全に生まれ、元気に育つよう、また、ママやパパ、そしてご家族が出産・育児を迎える気持ちや態勢などをサポートするため、町では6月と12月に妊婦教室を開催しています。初めての妊娠のかたも、2回目以降の妊娠のかたも、今しかないこの貴重な妊娠中の生活をいっしょに楽しんでみませんか？

この教室では、同じ時期に出産を迎えるママ友が増える機会にもなりますので、気軽にご参加ください。

妊婦の皆さん、そしてご家族の皆さんの参加をお待ちしています。

妊婦教室（イルカ教室）日程

日 時	場 所	時 間
6月13日（水）	長島町保健福祉センター （鷹巣）	午後1時30分～ 午後4時30分 （受付：1時～）
6月20日（水）		

★内容

妊娠・出産から育児までの知識や方法など妊婦さんの質問と相談にも応じながら行い、講師には助産師も迎えます（内容の詳細は、町内在住の妊婦さんに個別通知します）。

★持ってくるもの

母子健康手帳

★参加料＝無料

◎問い合わせ先

役場保健衛生課保健係

☎（86）1111 [内線 1106]



長島町巡回バスの ダイヤが変わります



↑ 本町内を走る巡回バス

7月から長島町巡回バスのダイヤが変更になります。今回の改正では、鷹巣地区、指江地区を直接結ぶダイヤとそれに伴う接続ダイヤを設定し、利便性の向上を図っております。巡回バスは、3台の車両が旧長島町と旧東町の各地区を分担して運行していますが、合併に伴い乗り継ぎなどで不具合が指摘されてきました。新ダイヤの時刻表配布は、6月中旬ごろの予定です。

◎問い合わせ先

役場企画財政課

☎（86）1111 [内線 1254]