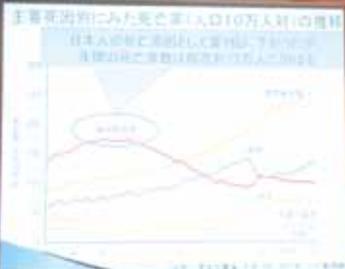


# もう一度見直す生活スタイル

長島町民のための脳卒中講演会



「NO！卒中」



約 300 人が詰め掛け満席になった会場

長島町民のための脳卒中講演会が2月13日、長島町開発総合センターで開催されました。

これは、鹿児島県が行う生活習慣病（脳卒中）対策プロジェクトの一つで、県と北薩地域振興局管内のモデル団体となった長島町が合同で実施。脳卒中に関する講演を聞こうと約300人が会場に詰め掛けました。

この日は、「NO！卒中」と題して、西九州大学健康栄養学科の仲井宏充教授が脳卒中と生活スタイルとの関係や防止策、そして脳卒中でも代表的な「脳梗塞」の早期発見法などの話をされました。約1時間30分の講演は来場者を飽きさせないユーモラスな話し振りで会場を和ませていました。

町内全地域で身近な活動を行う長島町民生委員児童委員協議会の垂門和志会長は「今日の話をお年寄りや独居世帯のかたがたに紹介し、予防に努めたい」と話しました。

転入、転出などの手続きのため

## 土曜日と日曜日に

## 開庁します

本町では、異動の多いこの時期の土曜日・日曜日に窓口を開き、転入・転出・転居などに関する届出を受け付けます。

手続きには、印鑑、身分を証明するもの（運転免許証など）が必要です。

◆開庁期日

3月31日（土）

4月1日（日）

◆開庁時間

午前8時30分～午後5時15分

◆受付業務

転入・転出・転居に関する届出、  
各種証明書発行など



◎問い合わせ先

役場町民福祉課住民係

☎（86） 11111

〔内線1114、1115〕

総合管理課町民係

☎（86） 11111

〔内線2115、2116〕