

## 第4回関西ながしま会交流会を開催

関西ながしま会の第4回交流会を開催します。

当日は、長島町から来賓をお迎えし、故郷の近況等をお聞きして、参加者の皆さんの親交を『島美人』で深めていただきたいと思います。

関西在住の長島町ゆかりの皆さんが集う、年1回の「ふるさとデー」です。お誘いあわせのうえ、ぜひご出席ください。

### ○日時

**4月24日** (日)

受付 午前11時

開会 正午～(約3時間)

### ○場所

太閤園 ガーデンホール

大阪市都島区網島町9-10

☎ 06 (6356) 1110

### ○会費

男性 9,000 円

女性 8,000 円

### ○交通機関

・JR東西線

「大阪城北詰駅」下車3号口

・JR、京阪「京橋駅」下車

・地下鉄長堀鶴見緑地線

「京橋駅」下車

### ○問い合わせ先

関西ながしま会事務局 福寄健雄

☎ 072 (693) 5085



第3回交流会での記念撮影

## 「ストップ！クレジットカード現金化」キャンペーン

消費者庁では、昨年12月から「ストップ！クレジットカード現金化」キャンペーンを実施しています。消費者庁ウェブサイトに特設ページを設け、インターネット上で、クレジットカードのショッピング枠を換金目的で利用することを止めるよう呼びかけしています。

### ◎問い合わせ先

鹿児島県民生活局

消費者行政推進室

☎ 099 (286) 2533

消費者庁特設ページ

<http://www.ca.go.jp/credit/>

## 3月は自殺対策強化月間です

鹿児島県では、年間500人弱のかたが、自殺で尊い命を失っています。働き盛りの50代から60代の男性の自殺が多く、経済や健康問題が原因になっている場合が多いです。あなたも自殺について考えてみませんか。

「自殺対策で知っておきたいこと」

○自殺は個人的な問題ではありません。自殺問題の背景には、様々な社会的要因があることから、社会全体で総合的な対策に取り組む必要があります。

○自殺は「避けられる死」と言われています。自殺を考え

るまで追い込まれている人は、事前に何らかの予告や救いのサインを出しています。自殺に相談することが大切です。

○自殺について話をするには、自殺を助長することではありません。悩みや自殺への思いを打ち明けたるとき、本人の気持ちを尊重し、真剣に受け止めることが、衝動的な行動を思いとどまらせ、自殺の危険を減少させます。

「気をつけて！こころのサイン」身近な人のこころのサインに気づいたら相談や受診をお勧めします。

○うつ病の症状（気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断ができない、不

眠が続く）  
○原因不明の身体の不調が長引く  
○飲酒量が増える  
○仕事の負担が急に増える。  
大きな失敗をする  
○職場や家庭でサポートが得られない

「大切な人を自殺で亡くされた人へ」  
ご遺族のための語り合い、支え合いの場として「こころつむぎ」の会を鹿児島県精神保健福祉センターで行っています。

### ◎問い合わせ先

出水保健所

☎ (62) 1636