

フッ化物洗口でむし歯予防を実践しよう

『むし歯予防』は、「適切な砂糖の摂取」、「歯みがきによる歯垢の除去」、「フッ化物の活用」で効果が期待できます。

ご家庭でのフッ化物洗口の活用についてお知らせします。

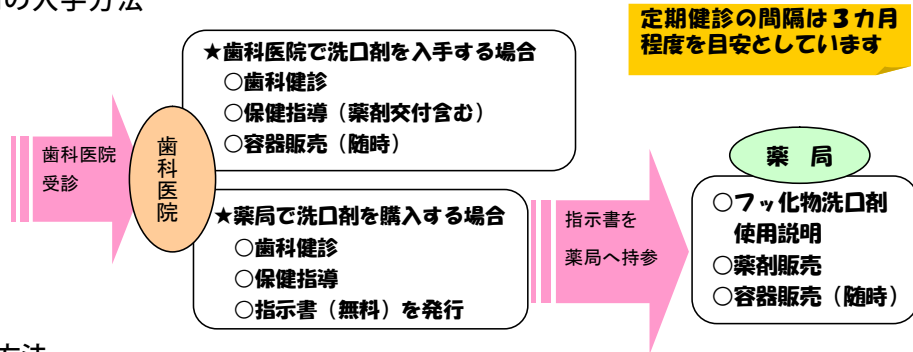
乳歯や萌出^{ほうしゅつ}して間もない永久歯は歯質が弱いことから、不適切な生活習慣ではむし歯をつくってしまいます。また、臼歯の噛み合わせ部分は歯ブラシが届きにくく、歯磨きだけではむし歯予防は不十分です。フッ化物は「歯の質を強くする作用」と「むし歯菌の力を弱める作用」があります。

ご家庭でのフッ化物洗口を実施するには、まず「かかりつけ歯科医院」で歯科健診と保健指導を受けます。安心・安全に継続的に使用することで、むし歯予防の効果も大きくなります。「かかりつけ歯科医院」がない場合は、「協力歯科医院」へご相談ください。初めてフッ化物洗口を希望される人は、事前に協力歯科医院へお問い合わせください。

フッ化物洗口剤の個人（家庭）での入手体制ができます。

平成22年1月1日からスタート

— 洗口剤の入手方法 —



フッ化物洗口の方法

歯をみがいて汚れを落としたあと、フッ化物洗口液でうがいを約30秒間実施します。

〈協力歯科医院〉

長島町：児島歯科医院、平尾診療所

阿久根市：あくね歯科医院、久木田歯科医院、スマイル歯科医院、宮菌歯科医院、よしもと歯科クリニック

出水市：上野歯科医院、おてき歯科医院、金子歯科医院、こじま歯科医院、椎原歯科医院、しお歯科医院、

塩山歯科医院、白男川歯科医院、徳森歯科医院、つばさ歯科、橋口歯科医院、

はしぐち歯科クリニック、福留歯科医院、福原歯科医院、村岡歯科医院、よしだ歯科クリニック、

北園歯科医院、中島歯科医院、水野歯科医院、石沢歯科医院、太田歯科クリニック

〈協力薬局〉

長島町：中村薬局

阿久根市：あかせがわ薬局、出水郡薬剤師会会営薬局阿久根店、上野薬局、神川薬局支店、市民調剤薬局、すくすく薬局、のぞみ薬局、本町薬局、緑調剤薬局阿久根店

出水市：あじさい薬局、あすか薬局、出水郡薬剤師会会営薬局、いずみ調剤薬局、イズミ薬局、

エンジェル薬局、奥田薬局、かめや薬局、かりん薬局、クレイン調剤薬局、クレモア薬局、

こがね薬局、さくら薬局、さくらんぼ薬局、第二緑調剤薬局、タカラ調剤薬局、

D・ML五万石薬局、トクモト薬局、中村五郎薬局、ひまわり薬局、ポポロ薬局、マリン薬局、

メープル薬局、出水郡薬剤師会高尾野会営薬局、うらくぼ薬局、柴田翔鶴堂薬局、シバタ薬局、

しもずる薬局、めぐみ薬局、野田調剤薬局

◎問い合わせ先

川薩保健所 0996(23)3165 役場保健衛生課 (86) 1111

出水郡歯科医師会事務局（こじま歯科医院内）(63) 4618