



# 妊婦教室を開催



町では、助産師を招いて妊婦教室を開催します。妊婦に関する最新の情報を得るチャンスです。助産師による相談コーナーもあります（おっぱい相談も可）ので、ぜひご参加ください。興味のある教室だけの参加も可能です。

## 妊婦教室

回	月日	時間	内容
1	12月7日(月)	受付 13:00～13:30	受付時間を利用して、希望する人に助産師等によるハンドマッサージを行います。 リラックス効果抜群です。ぜひ体験してください。
		13:30～15:30	①知って得する「妊娠・出産・育児に関する制度」 ②助産師によるお話 「響きあうということ」「親の思い」 ③赤ちゃん誕生までの経過 ④栄養士のお話・試食会 ～ママと赤ちゃんに・・・季節のものを取り入れて～ *随時、個別相談を受け付けます。
2	12月14日(月)	19:00～21:00	①沐浴のコツ（最新版） ～沐浴を体験してみよう～ ②赤ちゃんの生理的特徴 ぜひ両親で参加してください。

- 場所 長島町保健福祉センター（鷹巣）
- 持参するもの 母子手帳
- 参加料 無料（申込不要）
- 問い合わせ先 役場保健衛生課保健係 ☎（86）1111 内線1108

## 老朽化消火器の破裂に注意

9月に大阪府や福岡県で、腐食が進んだ消火器を操作したことから、消火器が破裂して怪我したとみられる事故が相次いで発生しました。消火器の破裂事故で過去には死者も発生しています。腐食や変形などのある消火器を使用することにより、思わぬ事故を招く恐れがありますので、絶対に使用しないでください。

消火器を破棄する場合、一般ごみとして捨てることができません。消防設備を取り扱う専門業者や製造メーカー、購入先、販売店などに依頼して処分してください。

### ①消火器の廃棄

不用になった消火器は、放射や解体などは自ら行わず、速やかに廃棄処理を依頼してください。

### ②消火器の維持管理

消火器は、風通しが良く、風雨にさらされる場所や湿気の多い場所を避けて設置してください。日頃から消火器の腐食や破損などがないか点検してください。

### ◎問い合わせ先

- 阿久根地区消防組合
- 東分遣所予防係 ☎（86）0119
- 長島分遣所予防係 ☎（88）5333

